

VRTEC ŠKOFJA LOKA
Razvijamo ustvarjalnost

JEDILNIK



3. teden: NOVEMBER

DATUM	DAN	ZAJTRK		KOSILO	POP. MALICA
16. 11.	P	ZELIŠČNI SIRNI NAMAZ, RŽENI KRUH, ČAJ, JAJČKA PAŠNE REJE-**LP** *(+MLEKO, ŽITNA KAŠICA)*	SADNI KROŽNIK	OTROŠKA JUHA Z ZDROBOM IN **EKO KORENČKOM***, PURANJI FILE V NARAVNI OMAKI, POLNOZRNATI KUS KUS, RDEČA PESA	**EKO KEFIR; gozdni sadeži**
17. 11.	T	POLNOVREDNI PIRIN ZDROB **-LP** NA MLEKU, MED/CIMET *(MED LE STAROST > 1 LETO)*	**EKO SADNI KROŽNIK**	KOSTNA JUHA, TELEČJA RIŽOTA IZ TREH ŽIT Z ZELENJAVO, PARMEZAN, ZELJNA SOLATA-**LP** S FIŽOLOM; z bučnim oljem	RIO MARE PATE, OVSENI KRUH, REZINE **EKO ZELENJAVE**
18. 11.	S	ARGETA JUNIOR PAŠTETA, **EKO KORENČKOV KRUH**, ČAJ, KISLE KUMARICE *(+POLENTA NA MLEKU)*	ZELENJA. KROŽNIK	GRAHOVA JUHA S KROGLICAMI, DOMAČI SKUTNI ŠTRUKLJI Z **EKO SKUTO* -LP**, ČEŽANA	HRUSTLJAVI KRUHKI S KVINOJO, REZINE KAKIJA (VANILIJA)
19. 11.	Č	DOMAČI NAMAZ IZ SONČNIČNIH SEMEN, **EKO KORUZNI KRUH**, ČAJ *(+MLEKO, ŽITNA KAŠICA)*	SADNO-ZELENJA. KROŽNIK	JUHA IZ **EKO BROKOLIJA***, PANIRANE PIŠČANČJE KRAČKE *(FILE)*, KORENČKOV PIRE KROMPIR- **LP**, ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM	JAGODNI JOGURT-**LP**
20. 11.	P	**<u>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK</u>: MED -LP, MASLO -LP, DOMAČI ČRNI KRUH IZ KRUŠNE PEČI- LP, EKO SENENO MLEKO -LP** *(MED LE STAROST>1LETO)*	**JABOLKA - LP**	JEŠPRENJ – **LP** Z ZELENJAVO, NARASTEK IZ PROSENE KAŠE-**LP**, KOMPOT IZ SUHEGA SADJA	GRISINI S SEZAMOM, REZINE PAPRIKE

Prilagoditve za otroke starosti **1-2 let (novince)** so osenčene /ležeče /v oklepaju. Po potrebi je novincem (1-2 leti) ponujen tudi mlečni zajtrk. V času uvajanja je pri pop./dop. malici vedno na voljo tudi mešano, prilagojeno sadje.

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.
V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO,** oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. *(Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.)* **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni. Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrtca.** Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).