JEDILNIK Z ALERGENI

3. teden: **NOVEMBER**					
DATUM	**DAN**	**ZAJTRK**		**KOSILO**	**POP. MALICA**
16. 11.	P	ZELIŠČNI SIRNI NAMAZ (mleko), RŽENI KRUH (gluten: pšenica, rž, ječmen), ČAJ, JAJČKA PAŠNE REJE-**LP** (jajca) *(+MLEKO, ŽITNA KAŠICA) (mleko, gluten: pšenica oz. dodatno po deklaraciji)*	SADNI KROŽNIK	OTROŠKA JUHA Z ZDROBOM IN **EKO KORENČKOM*** (zelena, mleko, jajca, gluten: pšenica), PURANJI FILE V NARAVNI OMAKI (zelena, mleko, gluten: pšenica), POLNOZRNATI KUS KUS (gluten: pšenica; mleko, zelena), RDEČA PESA (/)	**EKO KEFIR; gozdni sadeži** (mleko)
17. 11.	T	POLNOVREDNI PIRIN ZDROB - **LP** NA MLEKU (gluten: pira; mleko), MED/CIMET *(MED LE STAROST > 1 LETO)*	**EKO SADNI KROŽNIK**	KOSTNA JUHA (zelena, gluten: pšenica; jajca, mleko), TELEČJA RIŽOTA IZ TREH ŽIT Z ZELENJAVO (gluten: pira, ječmen; mleko, zelena), PARMEZAN (mleko, jajca), ZELJNA SOLATA-**LP** S fižolom; z bučnim oljem	RIO MARE PATE (ribe), OVSENI KRUH (gluten: pšenica, oves), REZINE **EKO ZELENJAVE**
18. 11.	S	ARGETA JUNIOR PAŠTETA (mleko, soja), **EKO KORENČKOV KRUH** (gluten: pšenica), ČAJ, KISLE KUMARICE *(+POLENTA NA MLEKU)* (mleko)	ZELENJA. KROŽNIK	GRAHOVA JUHA (zelena, mleko) S KROGLICAMI (gluten: pšenica; jajca, mleko), DOMAČI SKUTNI ŠTRUKLJI Z **EKO SKUTO* -LP** (mleko, jajca, gluten: pšenica), ČEŽANA (mleko)	HRUSTLJAVI KRUHKI S KVINOJO (gluten: pšenica, oves; soja), REZINE KAKIJA (VANILIJA)
19. 11.	Č	DOMAČI NAMAZ IZ SONČNIČNIH SEMEN (mleko), **EKO KORUZNI KRUH** (gluten: pšenica), ČAJ *(+MLEKO, ŽITNA KAŠICA) (mleko, gluten: pšenica oz. dodatno po deklaraciji)*	SADNO-ZELENJA. KROŽNIK	JUHA IZ **EKO BROKOLIJA*** (zelena, mleko), PANIRANE PIŠČANČJE KRAČKE *(FILE)* (gluten: pšenica; jajca, mleko), KORENČKOV PIRE KROMPIR-**LP** (mleko), ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM	JAGODNI JOGURT-**LP** (mleko)
20. 11.	P	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK **MED-LP, MASLO-LP** (mleko), **DOMAČI ČRNI KRUH IZ KRUŠNE PEČI- LP** (gluten: pšenica, rž), **EKO SENENO MLEKO -LP** (mleko) *(MED LE STAROST > 1 LETO)*	**JABOLKA - LP**	JEŠPRENJ-**LP** Z ZELENJAVO (zelena, gluten: ječmen, pšenica), NARASTEK IZ PROSENE KAŠE-**LP** (mleko, jajca), KOMPOT IZ SUHEGA SADJA (žveplov dioksid)	GRISINI S SEZAMOM (gluten: pšenica; sezam), REZINE PAPRIKE

Prilagoditve za otroke starosti **1-2 let (novince)** so osenčene /ležeče /v oklepaju. Po potrebi je novincem (1-2 leti) ponujen tudi mlečni zajtrk. V času uvajanja je pri pop. in dop. malici vedno na voljo tudi mešano, prilagojeno sadje.

Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, pšenico, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob). **DNEVNI NAPITEK:** otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni. V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**