JEDILNIK Z ALERGENI

2. teden: **NOVEMBER**					
DATUM	**DAN**	**ZAJTRK**		**KOSILO**	**POP. MALICA**
9. 11.	P	DOMAČI ČIČERIKIN NAMAZ (mleko), ČRNI KRUH (gluten: pšenica, ječmen), ČEŠNJEV PARADIŽNIK, ČAJ *(+PIRIN ZDROB NA MLEKU) (mleko, gluten: pira)*	SADNI KROŽNIK	GOLAŽ **(EKO GOVREDINA*)** (zelena, mleko, gluten: pšenica), **EKO POLENTA** (zelena, mleko), ZELENA SOLATA Z ZELJEM-**LP** in MOCARELO (mleko); z oljčnim oljem	**EKO JOGURT;** HRUŠKA-brez dodanega sladkorja (mleko), **EKO PIRINI KEKSI S KOKOSOM - LP** (gluten: pira*; Lahko vsebuje sledi soje*)
10. 11.	T	MLEČNI RIŽ (mleko), KAKAVOV POSIP (soja)/CIMET	SADNO-ZELENJA. KROŽNIK	PREŽGANKA (zelena, gluten: pšenica; jajca), CVETAČNI POLPET (gluten: pšenica; mleko, jajca, sezam), PRAŽEN KROMPIR-**LP** (mleko), BABY KORENČEK (mleko)	**EKO POLNOZRNATA ŠTRUČKA S SIROM** (gluten: pšenica; mleko), REZINE JABOLK-**LP**
11. 11.	S	FIT KRALJEVA ŠTRUČKA (gluten: pšenica, oves, ječmen, rž; soja, sezam. *Lahko vsebuje mleko, jajca in oreške*), ČAJ, SUHE BRUSNICE (/) *(+MLEKO, ŽITNA KAŠICA) (mleko, gluten; pšenica oz. dodatno po deklaraciji)*	**EKO ZELENJA. KROŽNIK**	**MARTINOVO KOSILO:** JUHA IZ HOKAIDO BUČE (zelena, mleko), POSIP IZ BUČNIH SEMEN (/), PIŠČANČJE STEGNO BK (zelena, jajca, gluten: pšenica), MLINCI (gluten: pšenica; mleko), PRAŽENO KISLO ZELJE (zelena, gluten: pšenica), DOMAČA KOSTANJEVA REZINA (gluten: pšenica; mleko, jajca)	MANDARINA
12. 11.	Č	SLIVOVA MARMELADA (/), **EKO MASLO-LP** (mleko), **EKO PIRIN KRUH** (gluten: pira, pšenica), **EKO SENENO MLEKO-LP** (mleko) *(+ ŽITNA KAŠICA) (gluten: pšenica oz. dodatno po deklaraciji)*	SADNO - ZELENJA. KROŽNIK	JUHA IZ **EKO CVETAČE*** (zelena, mleko), RIBJI FILE V **EKO KORUZNI SRAJČKI*** (ribe, gluten: pšenica, jajca), PIRE KROMPIR- **LP** (mleko), ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM	BANANA
13. 11.	P	PIŠČANČJE PRSI (/), ŽELVICA S SEMENI (gluten: pšenica, oves, ječmen; sezam), LISTIČI SOLATE, ČAJ *(+POLENTA NA MLEKU)* (mleko)	ZELENJA. KROŽNIK	ENOLONČNICA IZ STROČNIC IN ZELENJAVE (zelena, gluten: pšenica; jajca, mleko), DOMAČI ZIMSKI SLADOLED Z **EKO PIRO*** (gluten: pira; mleko), DOMAČI NAPITEK IZ CITRUSOV (/)	POLNOZRNATI GRISINI (gluten: pšenica, ječmen, *Lahko vsebuje sezam, sojo, gorčično seme, volčji bob*), GROZDJE *(MEŠANO SADJE)*

Prilagoditve za otroke starosti **1-2 let (novince)** so osenčene /ležeče /v oklepaju. Po potrebi je novincem (1-2 leti) ponujen tudi mlečni zajtrk. V času uvajanja je pri pop. in dop. malici vedno na voljo tudi mešano, prilagojeno sadje.

Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, pšenico, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob). **DNEVNI NAPITEK:** otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni. V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**