

VRTEC ŠKOFJA LOKA
Razvijamo ustvarjalnost

JEDILNIK



5. teden: OKTOBER

DATUM	DAN	ZAJTRK		KOSILO	POP. MALICA
26. 10.	P	MARELIČNA MARMELADA, **EKO MASLO-LP**, **EKO POLNOZRNATI KRUH Z LANOM**, ČAJ *(+MLEKO, ŽITNA KAŠICA)*	SADNI KROŽNIK	ZELENJAVNA JUHA Z AJDOVO KAŠO, PEČEN PIŠČANČJI FILE, PIRE KROMPIR-**LP**, BUČKE V OMAKI	**EKO JOGURT-HRUŠKA**, BREZ SLADKORJA
27. 10.	T	KORUZNI ZDROB-**LP** NA MLEKU, MED *(MED LE STAREJŠI OD 1. LETA!)*/ CIMET	SADNI KROŽNIK	KOSTNA JUHA, PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, RŽENI SVALJKI, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO *(RDEČA PESA)*	**EKO POLNOZRNATA BOMBETKA**, REZINE PAPRIKE IN JABOLK
28. 10.	S	PIŠČANČJE PRSI, ŽEMLJA PŠENIČNA MEŠANA, KISLE KUMARICE, ČAJ *(+PIRIN ZDROB NA MLEKU)*	**EKO ZELENJA. KROŽNIK**	SEGEDIN S TELEČJIM MESOM, TLAČEN KROMPIR, ČOKOLADNI PUDING **(iz EKO MLEKA*-LP)**	HRUSTLJAVI KRUHKI S KVINOJO, MANDARINA
29. 10.	Č	**EKO MAKOVKA,** KAKAV (iz **EKO SENENEGA MLEKA*-LP**), ROZINE *(+ŽITNA KAŠICA)*	SADNO-ZELENJA. KROŽNIK	JUHA IZ **EKO CVETAČE***, ŠIROKI JAJČNI REZANCI, TUNINA OMAKA, PARMEZAN, ZELENA SOLATA IN ZELJE-**LP;** z oljčnim oljem *(BROKOLI)*	BANANA
30. 10.	P	DOMAČI NAMAZ IZ SONČNIČNIH SEMEN, OVSENI KRUH, ČAJ *(+MLEČNI RIŽ)*	ZELENJA. KROŽNIK	ENOLONČNICA IZ MEŠANIH STROČNIC IN ZELENJAVE, DOMAČE KORENČKOVO PECIVO **(EKO KORENJE*)**, DOMAČI NAPITEK IZ CITRUSOV	MEŠANO SEZONSKO SADJE, PICA GRISINI

Prilagoditve za otroke starosti **1-2 let (novince)** so osenčene /ležeče /v oklepaju. Po potrebi je novincem (1-2 leti) ponujen tudi mlečni zajtrk. V času uvajanja je pri pop./dop. malici vedno na voljo tudi mešano, prilagojeno sadje.

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.
V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO,** oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. *(Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.)* **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**
Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrtca. Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).