JEDILNIK Z ALERGENI

5. teden: **OKTOBER**					
DATUM	**DAN**	**ZAJTRK**		**KOSILO**	**POP. MALICA**
26.10.	P	MARELIČNA MARMELADA (/), **EKO MASLO-LP** (mleko), **EKO POLNOZRNATI KRUH Z LANOM** (gluten: pšenica), ČAJ (/) *(+MLEKO (mleko), ŽITNA KAŠICA)* (gluten: pšenica oz. dodatno po deklaraciji)	SADNI KROŽNIK	ZELENJAVNA JUHA Z AJDOVO KAŠO (zelena, mleko), PEČEN PIŠČANČJI FILE (zelena, mleko, gluten: pšenica), PIRE KROMPIR-**LP** (mleko), BUČKE V OMAKI (zelena, mleko, gluten: pšenica)	**EKO JOGURT-HRUŠKA**, BREZ SLADKORJA (mleko)
27.10.	T	KORUZNI ZDROB-**LP** NA MLEKU (mleko), MED *(MED LE STAREJŠI OD 1. LETA!)*/CIMET	SADNI KROŽNIK	KOSTNA JUHA (zelena, gluten: pšenica; jajca, mleko), PURANJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (zelena, gluten: pšenica), RŽENI SVALJKI (gluten: pšenica, rž; jajca, žveplov dioksid, mleko. *Lahko vsebuje mleko, sojo, oreške in sezam*), ZELENA SOLATA S ČIČERIKO *(RDEČA PESA) (/)*	**EKO POLNOZRNATA BOMBETKA** (gluten: pšenica), REZINE PAPRIKE IN JABOLK
28.10.	S	PIŠČANČJE PRSI (/), ŽEMLJA PŠENIČNA MEŠANA (gluten: pšenica), KISLE KUMARICE, ČAJ *(+PIRIN ZDROB NA MLEKU)* (gluten: pira; mleko)	**EKO ZELENJA. KROŽNIK**	SEGEDIN S TELEČJIM MESOM (zelena, gluten: pšenica), TLAČEN KROMPIR (mleko), ČOKOLADNI PUDING **(iz EKO MLEKA*-LP)** (mleko)	HRUSTLJAVI KRUHKI S KVINOJO (gluten: pšenica, oves; soja), MANDARINA
29.10.	Č	**EKO MAKOVKA** (gluten: pšenica), KAKAV (iz **EKO SENENEGA MLEKA*-LP**) (mleko, soja), ROZINE (/) *(+ŽITNA KAŠICA)* (mleko, gluten: pšenica oz. dodatno po deklaraciji)	SADNO-ZELENJA. KROŽNIK	JUHA IZ **EKO CVETAČE*** (zelena, mleko), ŠIROKI JAJČNI REZANCI (gluten: pšenica; jajca), TUNINA OMAKA (ribe, mleko, zelena), PARMEZAN (mleko, jajca), ZELENA SOLATA IN ZELJE-**LP;** z oljčnim oljem *(BROKOLI)*	BANANA
30.10.	P	DOMAČI NAMAZ IZ SONČNIČNIH SEMEN (mleko), OVSENI KRUH (gluten: oves, pšenica), ČAJ *(+MLEČNI RIŽ) (mleko)*	ZELENJA. KROŽNIK	ENOLONČNICA IZ MEŠANIH STROČNIC IN ZELENJAVE (zelena, jajca, mleko, gluten: pšenica), DOMAČE KORENČKOVO PECIVO **(EKO KORENJE*)** (gluten: pšenica; jajca, mleko), DOMAČI NAPITEK IZ CITRUSOV (/)	MEŠANO SEZONSKO SADJE, PICA GRISINI (gluten: pšenica)

Prilagoditve za otroke starosti **1-2 let (novince)** so osenčene /ležeče /v oklepaju. Po potrebi je novincem (1-2 leti) ponujen tudi mlečni zajtrk. V času uvajanja je pri pop. in dop. malici vedno na voljo tudi mešano, prilagojeno sadje.

Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, pšenico, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob). **DNEVNI NAPITEK:** otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni. V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**