

VRTEC ŠKOFJA LOKA
Razvijamo ustvarjalnost

JEDILNIK



4. teden: OKTOBER

DATUM	DAN	ZAJTRK		KOSILO	POP. MALICA
19. 10.	P	SIR-**LP**, ŽELVICA S SEMENI, LISTIČI SOLATE, ČAJ *(+POLENTA NA MLEKU)*	SADNI KROŽNIK	KOSTNA JUHA S CMOČKI, PURANJA RIŽOTA IZ 3 ŽIT Z ZELENJAVO, PARMEZAN, ZELENA SOLATA-**LP** S ČIČERIKO *(RDEČA PESA)*	GRŠKI JOGURT, MED *(LE STAREJŠI OD 1. LETA!)*
20. 10.	T	POLNOVREDNI PIRIN ZDROB-**LP** NA MLEKU, KAKAVOV POSIP/CIMET	SADNI KROŽNIK	GOLAŽ (**EKO GOVEDINA***), PODOLGOVATI KROMPIRJEVI SVALJKI, ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM IN MOCARELO; z oljčnim oljem	**EKO PEKOVSKO PECIVO Z LANOM**, GROZDJE *(MEŠANO SADJE)*
21. 10.	S	DOMAČI KORENČKOV NAMAZ, KRALJEVI KRUH, REZINE SVEŽE PAPRIKE, ČAJ *(+MLEČNI KUS KUS)*	**EKO SADNO-ZELENJA. KROŽNIK**	PIŠČANČJA OBARA, AJDOVI ŽGANCI Z OCVIRKI (AJDOVA .MOKA-**LP**), **EKO SKUTA*-LP** Z DOMAČIM SADNIM PRELIVOM	JABOLKA-**LP**, GRISINI S SEZAMOM
22. 10.	Č	**EKO BUHTELJ Z MARMELADO**, **EKO SENENO MLEKO-LP** *(+ŽITNA KAŠICA)*	SUHI JABOLČNI KRHLJI	BUČKINA JUHA, RIBJI FILE V SRAJČKI, TLAČEN KROMPIR-**LP**, BROKOLI IN CVETAČA Z MASLOM	BANANA
23. 10.	P	PIŠČANČJA HRENOVKA, ČRNI KRUH, AJVAR/GORČICA, ČAJ *(+MLEKO, ŽITNA KAŠICA)*	SADNO-ZELENJA. KROŽNIK	GRAHOVA JUHA, TORTELINI S ŠAMPINJONI V SIROVI OMAKI, ZELENA SOLATA-**LP** S KORUZO *(PARADIŽNIKOM);* z oljčnim oljem	BOROVNIČEVA POLNOZRNATA PALČKA BREZ SLADKORJA (½), MEŠANO SADJE

Prilagoditve za otroke starosti **1-2 let (novince)** so osenčene /ležeče /v oklepaju. Po potrebi je novincem (1-2 leti) ponujen tudi mlečni zajtrk. V času uvajanja je pri pop./dop. malici vedno na voljo tudi mešano, prilagojeno sadje.

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.
V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO,** oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. *(Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.)* **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**
Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrtca. Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).