JEDILNIK Z ALERGENI

4. teden: **OKTOBER**					
DATUM	**DAN**	**ZAJTRK**		**KOSILO**	**POP. MALICA**
19. 10.	P	SIR-**LP** (mleko), ŽELVICA S SEMENI (gluten: pšenica, oves, ječmen; sezam), LISTIČI SOLATE, ČAJ (/) *(+POLENTA NA MLEKU) (mleko)*	SADNI KROŽNIK	KOSTNA JUHA S CMOČKI (zelena, jajca, gluten: pšenica), PURANJA RIŽOTA IZ 3 ŽIT Z ZELENJAVO (zelena, mleko, gluten: pira, ječmen), PARMEZAN (mleko, jajca), ZELENA SOLATA-**LP** S ČIČERIKO *(RDEČA PESA) (/)*	GRŠKI JOGURT (mleko), MED *(LE STAREJŠI OD 1. LETA!)*
20. 10.	T	POLNOVREDNI PIRIN ZDROB-**LP** NA MLEKU (gluten: pira; mleko), KAKAVOV POSIP (soja)/CIMET	SADNI KROŽNIK	GOLAŽ (**EKO GOVEDINA*)** (zelena, gluten: pšenica; mleko), PODOLGOVATI KROMPIRJEVI SVALJKI (gluten: pšenica; *lahko vsebuje jajca*), ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM IN MOCARELO (mleko); z oljčnim oljem	**EKO PEKOVSKO PECIVO Z LANOM** (gluten: pšenica), GROZDJE *(MEŠANO SADJE)*
21. 10.	S	DOMAČI KORENČKOV NAMAZ (mleko), KRALJEVI KRUH (gluten: pšenica, rž, oves; sezam), REZINE SVEŽE PAPRIKE, ČAJ *(+MLEČNI KUS KUS) (mleko, gluten: pšenica)*	**EKO SADNO-ZELENJA. KROŽNIK**	PIŠČANČJA OBARA (zelena, jajca, gluten: pšenica), AJDOVI ŽGANCI Z OCVIRKI (AJDOVA MOKA-**LP**) (gluten: pšenica; mleko), **EKO SKUTA*-LP** Z DOMAČIM SADNIM PRELIVOM (mleko)	JABOLKA-**LP**, GRISINI S SEZAMOM (gluten: pšenica; sezam)
22 10.	Č	**EKO BUHTELJ Z MARMELADO** (gluten: pšenica; mleko, jajce), **EKO SENENO MLEKO-LP** (mleko) *(+ŽITNA KAŠICA) (gluten: pšenica oz. dodatno po deklaraciji)*	SUHI JABOLČNI KRHLJI (žveplov dioksid)	BUČKINA JUHA (zelena, mleko), RIBJI FILE V SRAJČKI (ribe, jajca, gluten: pšenica), TLAČEN KROMPIR-**LP** (mleko), BROKOLI IN CVETAČA Z MASLOM (mleko)	BANANA
23. 10.	P	PIŠČANČJA HRENOVKA (/), ČRNI KRUH (gluten: pšenica, ječmen), AJVAR (/)/GORČICA (gorčično seme), ČAJ *(+MLEKO, ŽITNA KAŠICA) (mleko, gluten: pšenica oz. dodatno po deklaraciji)*	SADNO-ZELENJA. KROŽNIK	GRAHOVA JUHA (zelena, mleko), TORTELINI (gluten: pšenica; mleko, jajca. *Lahko vsebuje sojo, sezam, oreške*) S ŠAMPINJONI V SIROVI OMAKI (zelena, mleko, gluten: pšenica), ZELENA SOLATA-**LP** S KORUZO *(PARADIŽNIKOM)*; z oljčnim oljem	BOROVNIČEVA POLNO. PALČKA BREZ SLADKORJA (½) (gluten: pšenica, oves, rž; soja, žveplov dioksid, mleko, jajca. *Lahko vsebuje oreške in sezam*), MEŠANO SADJE

Prilagoditve za otroke starosti **1-2 let (novince)** so osenčene /ležeče /v oklepaju. Po potrebi je novincem (1-2 leti) ponujen tudi mlečni zajtrk. V času uvajanja je pri pop. in dop. malici vedno na voljo tudi mešano, prilagojeno sadje.

Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, pšenico, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob). **DNEVNI NAPITEK:** otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni. V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**