

VRTEC ŠKOFJA LOKA
Razvijamo ustvarjalnost

JEDILNIK



1. teden: NOVEMBER

DATUM	DAN	ZAJTRK		KOSILO	POP. MALICA
2. 11.	P	ROGLJIČ S KALJENIMI SEMENI, ČAJ Z MEDOM IN LIMONO *(MED LE STAROST>1LETO)*	SADNI KROŽNIK	JUHA IZ **EKO KORENČKA***, PIŠČANČJE STEGNO BK Z NARAVNO OMAKO, **EKO BULGUR**, ZELENA SOLATA S FETA SIROM	**EKO JOGURT;** gozdni sadeži
3. 11.	T	PROSENA KAŠA-**LP** NA MLEKU, MED/CIMET *(MED LE STAROST>1LETO)*	SADNO-ZELENJA. KROŽNIK	ČESNOVA JUHA, PEČEN FILE LOSOSA, PIRE KROMPIR-**LP**, KREMNA ŠPINAČA	**EKO PEKOVSKO PECIVO Z LANOM**, REZINE HRUŠKE-**LP**
4. 11.	S	DOMAČI SKUTIN NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI, OVSENI KRUH, ČAJ *(+POLENTA NA MLEKU)*	ZELENJA. KROŽNIK	KOSTNA JUHA, MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA (govedina), RDEČA PESA	JABOLKA-**LP**, REZINE KAKIJA (vanilija)
5. 11.	Č	**EKO KIFELJC**, BELA KAVA IZ **EKO SENENEGA MLEKA*-LP**, ROZINE	**EKO SADNO-ZELENJA. KROŽNIK**	JUHA IZ **EKO BROKOLIJA***, PURANJI FILE V SMETANOVI OMAKI S KURKUMO IN ŽAFRANIKO, AJDOVA KAŠA, ZELJNA SOLATA-**LP** S FIŽOLOM; z oljčnim oljem	HRUSTLJAVI KRUHKI 5 ŽIT, REZINE PAPRIKE
6. 11.	P	SIR-**LP**, KRALJEVI KRUH S SEMENI, ČAJ *(+MLEKO, ŽITNA KAŠICA)*	ZELENJA. KROŽNIK	FIŽOLOVA ENOLONČNICA S TESTENINAMI (polnozrnati polžki), GRATINIRANE AJDOVE PALAČINKE Z **EKO SKUTO*-LP**, KOMPOT	GRISINI OKUS PICA, MEŠANO SADJE

Prilagoditve za otroke starosti **1-2 let (novince)** so osenčene /ležeče /v oklepaju. Po potrebi je novincem (1-2 leti) ponujen tudi mlečni zajtrk. V času uvajanja je pri pop./dop. malici vedno na voljo tudi mešano, prilagojeno sadje.

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.
V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO,** oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. *(Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.)* **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.** **Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrtca.** Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).