JEDILNIK Z ALERGENI

1. teden: **NOVEMBER**					
DATUM	**DAN**	**ZAJTRK**		**KOSILO**	**POP. MALICA**
2. 11.	P	ROGLJIČ S KALJENIMI SEMENI (gluten: pšenica, rž; jajca, mleko. *Lahko vsebuje sojo, oreške in sezam*), ČAJ Z MEDOM IN LIMONO *(MED LE STAROST >1 LETO)*	SADNI KROŽNIK	JUHA IZ **EKO KORENČKA*** (zelena, mleko, gluten: pšenica; jajca), PIŠČANČJE STEGNO BK Z NARAVNO OMAKO (zelena, gluten: pšenica, mleko), **EKO BULGUR** (gluten: pšenica; mleko), ZELENA SOLATA S FETA SIROM (mleko)	**EKO JOGURT**; gozdni sadeži (mleko)
3. 11.	T	PROSENA KAŠA-**LP** NA MLEKU (mleko), MED/CIMET *(MED LE STAROST >1 LETO)*	SADNO-ZELENJA. KROŽNIK	ČESNOVA JUHA (zelena, mleko), PEČEN FILE LOSOSA (ribe, mleko), PIRE KROMPIR-**LP** (mleko), KREMNA ŠPINAČA (mleko, zelena, gluten; pšenica)	**EKO PEKOVSKO PECIVO Z LANOM** (gluten: pšenica), REZINE HRUŠKE-**LP**
4. 11.	S	DOMAČI SKUTIN NAMAZ Z BUČNIMI SEMENI (mleko), OVSENI KRUH (gluten: oves, pšenica), ČAJ *(+POLENTA NA MLEKU)* (mleko)	ZELENJA. KROŽNIK	KOSTNA JUHA (zelena, gluten: pšenica; jajca, mleko), MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA (govedina) (zelena, gluten: pšenica; jajca, mleko. *Lahko vsebuje sojo*), RDEČA PESA (/)	JABOLKA-**LP**, REZINE KAKIJA (vanilija)
5. 11.	Č	**EKO KIFELJC** (gluten: pšenica), BELA KAVA IZ **EKO SENENEGA MLEKA*-LP** (mleko, soja, gluten: ječmen), ROZINE (/)	**EKO SADNO-ZELENJA. KROŽNIK**	JUHA IZ **EKO BROKOLIJA*** (zelena, mleko), PURANJI FILE V SMETANOVI OMAKI S KURKUMO IN ŽAFRANIKO (zelena, gluten: pšenica; mleko), AJDOVA KAŠA (mleko), ZELJNA SOLATA-**LP** S FIŽOLOM; z oljčnim oljem	HRUSTLJAVI KRUHKI 5 ŽIT (soja, gluten: pšenica, oves), REZINE PAPRIKE
6. 11.	P	SIR-**LP** (mleko), KRALJEVI KRUH S SEMENI (gluten: pšenica, rž, oves; sezam), ČAJ *(+MLEKO, ŽITNA KAŠICA)* (mleko, gluten: pšenica oz. dodatno po deklaraciji)	ZELENJA. KROŽNIK	FIŽOLOVA ENOLONČNICA S TESTENINAMI (polnozrnati polžki) (zelena, jajca, gluten: pšenica), GRATINIRANE AJDOVE PALAČINKE Z **EKO SKUTO*-LP** (gluten: pšenica; mleko, jajca, rž. *Lahko vsebuje sojo, oreške in sezam*), KOMPOT (/)	GRISINI OKUS PICA (gluten: pšenica), MEŠANO SADJE

Prilagoditve za otroke starosti **1-2 let (novince)** so osenčene /ležeče /v oklepaju. Po potrebi je novincem (1-2 leti) ponujen tudi mlečni zajtrk. V času uvajanja je pri pop. in dop. malici vedno na voljo tudi mešano, prilagojeno sadje.

Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, pšenico, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob). **DNEVNI NAPITEK:** otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni. V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**