

JEDILNIK Z ALERGENI



3. teden: MAJ

DATUM	DAN	ZAJTRK		KOSILO	POP. MALICA
18. 5.	P	ZELIŠČNI SIRNI NAMAZ (mleko), RŽENI KRUH (gluten: rž, pšenica, ječmen), ČAJ	SADNO-ZELENJA. KROŽNIK	KOSTNA JUHA (zelena, mleko, jajca, gluten: pšenica), PURANJA RIŽOTA IZ TREH ŽIT (zelena, gluten; pira, ječmen), PARMEZAN (mleko, jajca), ZELENJA SOLATA-LP S KORUZO; z oljčnim oljem	JABOLČNI ŽEPEK (gluten: pšenica; jajca, mleko. Lahko vsebuje sojo, oreške in sezam)
19. 5.	T	PROSENA KAŠA-LP NA MLEKU (mleko), MED/CIMET	SADNI KROŽNIK	ŠPARGLJEVA JUHA (zelena, mleko), PIŠČANČJI KANELON (gluten: pšenica; mleko, jajca), PIRE KROMPIR-LP Z EKO KORENČKOM* (mleko), MLADO ZELJE S FIŽOLOM	EKO MAKOVKA (gluten; pšenica), EKO JAGODE
20. 5.	S	MED, EKO MASLO-LP (mleko), KRALJEVI KRUH (gluten: pšenica, rž, oves; sezam), ČAJ	SADNI KROŽNIK	BUČNA JUHA Z RUMENO LEČO (zelena, mleko), POSIP IZ BUČNIH SEMEN, RIBJI POLPET (ribe, gluten: pšenica; mleko, jajca), TLAČEN KROMPIR-LP (mleko), BROKOLI IN CVETAČA (topla priloga) (mleko)	BOROVNIČEVA SKUTKA-LP (mleko)
21. 5.	Č	DOMAČI ČOKOLADNI NAMAZ (mleko, soja), EKO OVSENI KRUH (gluten; pšenica, oves), EKO SENENO MLEKO-LP (mleko)	EKO KORENČEK AMERIŠKE BOROVNICE	KOSILO V NARAVI: PLESKAVICA (govedina) (/), BOMBETA S SEZAMOM (gluten: pšenica; sezam), AJVAR (/)/GORČICA (gorčično seme), REZINE PARADL./KUMAR/LISTI SOLATE, JAGODNI SLADOLED.-LP (mleko; dodatno glede na vrsto sladoleda po deklaraciji) RO, ODD. 1-2: CVETAČNA JUHA (zelena, mleko), PLESKAVICA (/), AJVAR (/), PEČEN KROMPIR-LP, JAGODNI SLADOLED-LP (mleko; dodatno glede na vrsto sladoleda po deklaraciji)	BANANE, JAGODE IK
22. 5.	P	RIBJA PAŠTETA Z ZELENJAVO (ribe, mleko), ČRNI KRUH (gluten; pšenica, ječmen), ČAJ, JAJČKA PAŠNE REJE-LP (jajca)	ZELENJA. KROŽNIK	ZELENJAVNI JEŠPRENJ (JEŠPRENJ-LP) (zelena, gluten; ječmen, pšenica), DOMAČE PEHTRANOVE REZINE Z EKO SKUTO*-LP (gluten; pšenica, pira, mleko, jajca), DOMAČI NAPITEK IZ SVEŽE METE, MELISE, LIMONE (/)	MEŠANO SADJE, GRISINI S SEZAMOM (gluten; pšenica; sezam)

Prilagoditve za novince med šol. l.: po potrebi je poleg rednega zajtrka otrokom ponujen tudi mlečni zajtrk ter prilagojena izbira sadja in zelenjave.

Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, pšenico, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**