

# JEDILNIK Z ALERGENI



5. teden: **APRIL**

DATUM	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA
27. 5.	P	<b>P R A Z N I K</b>		
28. 5.	T	ZELIŠČNI NAMAZ (mleko), ČRNI KRUH (gluten: pšenica, ječmen), ČAJ, KISLE KUMARICE	SUHI JABOLČNI KRHLJI (žveplov dioksid)  PREŽGANKA (zelena, gluten: pšenica, jajca), TELEČJA RIŽOTA IZ TREH ŽIT (zelena, gluten: pšenica, pira ječmen), PARMEZAN (mleko, jajca), RDEČA PESA (/)	BANANA
29. 5.	S	<b>EKO KORUZNI KOSMIČI</b> (gluten: ječmen), MLEKO (mleko), ½ BANANE	KORENČEK, ROZINE  ZELENJAVNA JUHA Z AJDOVO KAŠO (zelena, mleko), RIBJI FILE V SRAJČKI (ribe, jajca, mleko, gluten: pšenica), TLAČEN KROMPIR-LP (mleko), BROKOLI IN CVETAČA (topla priloga) (mleko)	TEMNA POLNOZRNATA BOROVIČEVA PALČKA BREZ SLADKORJA 80G (1/2)(gluten: pšenica, oves, rž; soja, žveplov dioksid, mleko, jajca. <i>Lahko vsebuje oreške in sezam.</i>
30. 5.	Č	PURANJE PRSI (/), ŽEMLJA S SEMENI (gluten: pšenica, rž, oves, sezam), LISTIČI SOLATE, ČAJ	SADNO-ZELENJA. KROŽNIK  JEŠPRENJEVA ENOLONČNICA BREZ MESA (JEŠPRENJ-LP) (gluten: ječmen, zelena), SLIVОВI CMOKI IZ KROMPIRJEVO-SKUTINEGA TESTA (gluten:pšenica, mleko, jajca, žveplov dioksid), KOMPOT	HRUSTLJAVI KRUHKI S KVINOJO (oves-brez glutena), JABOLKA
1. 5.	P	<b>P R A Z N I K</b>		

*Prilagoditve za novince med šol. l.: po potrebi je poleg rednega zajtrka otrokom ponujen tudi mlečni zajtrk ter prilagojena izbira sadja in zelenjave.*

Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, pšenico, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).

**DNEVNI NAPITEK:** otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z \*, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**