

# JEDILNIK Z ALERGENI



## 4. teden: APRIL

DATUM	DAN	ZAJTRK	KOSILO	POP. MALICA	
20. 4.	P	DOMAČI RIBJI NAMAZ (SKUŠA) S KISLO SMETANO IN KORUZO (ribe, mleko, jajca, gorčično seme), OVSENI KRUH (gluten: oves, pšenica), ČAJ	ZELEENJA. KROŽNIK	JUHA IZ GOMOLJNIC (zelena, mleko), PURANJI FILE V NARAVNI OMAKI (zelena, gluten: pšenica), PIRINI SVALJKI (gluten: pira, žveplov dioksid, jajca), ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM; z bučnim oljem	<b>EKO KEFIR</b> ; okus marelica, bučka (mleko)
21. 4.	T	PROSENA KAŠA-LP NA MLEKU (mleko), MED/CIMET	SADNO-ZELEENJA. KROŽNIK	BUČNA JUHA S POSIPOM BUČNIH SEMEN (zelena, mleko), LAZANJA (govedina) (gluten: pšenica; jajca, mleko, zelena), RDEČA PESA (/)	<b>EKO MAKOVKA</b> (gluten: pšenica), GROZDJE
22. 4.	S	DOMAČI MESNO-ZELEENJAVNI NAMAZ IZ PIŠČANČJIH PRSI (mleko, jajca, gorčično seme), ČRNI KRUH (gluten: pšenica, ječmen), ČAJ	SADNO-ZELEENJA. KROŽNIK	PIŠČANČJA OBARA Z DOMAČIMI VLVANCI (zelena, gluten: pšenica; mleko, jajca), (KRUH) (gluten: pšenica), AJDOVI ŽGANCI (AJDOVA MOKA-LP) (gluten: pšenica; mleko) Z OCVIRKI (svinjina), <b>EKO SKUTA*-LP S SADJEM</b> (mleko)	RIO MARE PATE (ribe), KRALJEVI KRUH (gluten: pšenica, rž, oves; sezam, soja), ČEŠNJEV PARADIŽNIK
23. 4.	Č	ARGETA JUNIOR PAŠTETA (mleko, soja), <b>EKO POLNOZRNATI KRUH</b> (gluten: pšenica), JAJČKA PAŠNE REJE-LP (jajca), ČAJ	SADNO-ZELEENJA. KROŽNIK	<b>ŠKRATJE ŠPORTNE IGRE: KOSILO V NARAVI:</b> HOT DOG (gluten: pšenica) (PIŠČA. HRENOVKA) (/), AJVAR (/)/GORČICA (gorči. seme)/ MAJONEZA (jajca, gorči. seme), ČEŠNJEV PARADIŽNIK, FRUTABELA (mleko, soja, gluten: pšenica, ječmen, oves), NAPITEK (/) <b>KUHANO KOSILO (1-2 ODDELKI, RO):</b> PIŠČANČJA HRENOVKA (/), PIRE KROMPIR-LP (mleko), KREMNA ŠPINAČA (gluten: pšenica; mleko, zelena), DOMAČI PUDING (mleko)	<b>JAGODNI JOGURT-LP</b> (mleko)
24. 4.	P	<b>EKO BUHTELJ Z MARMELADO-LP</b> (gluten: pšenica; mleko jajca), <b>EKO SENENO MLEKO-LP</b> (mleko)	SADNO-ZELEENJA. KROŽNIK	ČESNOVA JUHA (zelena, mleko), CVETAČNI POLPET S SEZAMOM (gluten: pšenica; mleko, jajca, sezam), TLAČEN KROMPIR-LP (mleko), ZELENA SOLATA S ČICERIKO IN JAJČKOM -LP (jajca)	MEŠANO SADJE, GRISINI S SEZAMOM (gluten: pšenica; sezam)

*Prilagoditve za novince med šol. l.: po potrebi je poleg rednega zajtrka otrokom ponujen tudi mlečni zajtrk ter prilagojena izbira sadja in zelenjave.*

Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, pšenico, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).

**DNEVNI NAPITEK:** otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z \*, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**