



JEDILNIK



1. teden MAJ

DATUM	DAN	ZAJTRK		KOSILO	POP. MALICA
4.	P	Marmelada, maslo, rženi kruh, čaj	Sadni krožnik	Juha iz EKO cvetače* , EKO bulgur* s puranjim mesom, zelena solata z zeljem; z oljčnim oljem	EKO sadni kefir brez sladkorja (I)
5.	T	Koruzni zdrob-LP na mleku, kakavov posip/cimet	Jagode IK , ananas	Brokolijeva juha, paniran piščančji file, tlaččen krompir-LP, grah in baby korenček z maslom	EKO polnozrnata sirova štručka 40g, rezine EKO paprike
6.	S	Domači mesno (pišč.prsi)-zelenjavni namaz, ovseni kruh, čaj	EKO zelenjavni krožnik	Boranja (z ml. govedino), EKO polenta* , domači vanilijev puding iz EKO mleka*-LP	Hruške, grisini s sezamom
7.	Č	EKO makovka 60g, maslo, kakav iz EKO senenega mleka-LP	Suhe brusnice, amer.boro vnice	Špargljeva juha, peresniki z lososom v smetanovi omaki, zelena solata z motovilcem in čičeriko	Hrustljavi kruhki 5 žit, rezine sveže kumare in jabolok
8.	P	Sir, lahki-LP, EKO pirin kruh , čaj	Zelenjavni krožnik	Grahova juha (kot enol.) s kroglicami, palačinke z marmelado-LP, kompot	Banana

Prilagoditve za novince med šol. l.: po potrebi je poleg rednega zajtrka otrokom ponujen tudi mlečni zajtrk ter prilagojena izbira sadja in zelenjave.

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena sestavina **ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**

Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrta. Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).