

JEDILNIK Z ALERGENI



1. teden: MAJ

DATUM	DAN	ZAJTRK		KOSILO	POP. MALICA
4.5.	P	MARMELADA, MASLO (mleko), RŽENI KRUH (gluten: pšenica, rž, ječmen), ČAJ	SADNI KROŽNIK	JUHA IZ EKO CVETAČE* (mleko, zelena), EKO BULGUR* S PURANJIM MESOM (gluten: pšenica, zelena), ZELENA SOLATA Z ZELJEM; Z OLJČNIM OLJEM	EKO SADNI KEFIR BREZ SLADKORJA (L) (mleko)
5.5.	T	KORUZNI ZDROB-LP NA MLEKU (mleko), KAKAVOV POSIP (soja)/CIMET	JAGODE IK , ANANAS	BROKOLIJEVA JUHA (mleko, zelena), PANIRAN PIŠČANČJI FILE (gluten: pšenica, mleko, jajca), TLAČEN KROMPIR-LP (mleko), GRAH IN BABY KORENČEK Z MASLOM (mleko)	EKO POLNOZRNATA SIROVA ŠTRUČKA 40G (gluten: pšenica, mleko) REZINE EKO PAPIRIKE
6.5.	S	DOMAČI MESNO (PIŠČ.PRSI)-ZELENJAVNI NAMAŽ (mleko, jajca, gorčično seme), OVSENI KRUH (gluten: pšenica, oves), ČAJ	EKO ZELENJAVNI KROŽNIK	BORANJA (Z ML. GOVEDINO) (gluten:pšenica, zelena), EKO POLENTA* , DOMAČI VANILIJEV PUDING IZ EKO MLEKA*-LP (mleko)	HRUŠKE, GRISINI S SEZAMOM (gluten: pšenica, sezam)
7.5.	Č	EKO MAKOVKA 60G (gluten: pšenica), MASLO (mleko), KAKAV IZ EKO SENENEGA MLEKA-LP (mleko, soja)	SUHE BRUSNICE, AMER.BORO VNICICE	ŠPARGLJEVA JUHA (mleko, zelena), PERESNIKI Z LOSOSOM V SMETANOVI OMAKI (gluten: pšenica, jajca, ribe, mleko), ZELENA SOLATA Z MOTOVILCEM IN ČIČERIKO	HRUSTLJAVI KRUHKI 5 ŽIT (oves-brez glutena), REZINE SVEŽE KUMARE IN JABOLK
8.5.	P	SIR, LAHKI-LP (mleko), EKO PIRIN KRUH (gluten: pšenica, pira), ČAJ	ZELENJAVNI KROŽNIK	GRAHOVA JUHA (zelena, mleko.) S KROGLICAMI (gluten:pšenica, jajca, mleko), PALAČINKE (gluten: pšenica, mleko, jajca) Z MARMELADO-LP, KOMPOT	BANANA

Prilagoditve za novince med šol. l.: po potrebi je poleg rednega zajtrka otrokom ponujen tudi mlečni zajtrk ter prilagojena izbira sadja in zelenjave.

Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, pšenico, ribe, jajca, arašide, mleko, soja, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**