

JEDILNIK Z ALERGENI



5. teden MAREC / 1. teden APRIL

DATUM	DAN	ZAJTRK		KOSILO	POP. MALICA
30.3.	P	DOMAČI ČIČERIKIN NAMAZ (/), EKO ČRNI KRUH (gluten; pšenica, ječmen), ČAJ, REZINE SVEŽE PAPRIKE	SADNI KROŽNIK	GOLAŽ (gluten; pšenica, zelena), KRUHOVI CMOKI (gluten; pšenica, jajca, mleko, žveplov dioksid), ZELENA SOLATA Z ZELJEM IN RDEČIM RADIČEM	EKO KEFIR-JAGODNI (L) (mleko)
31.3.	T	DOMAČI ČOKOLEŠNIK (mleko, lešniki, gluten; pira, oves), MED/KAKAVOV POSIP (soja)	SUHE SLIVE, JABOLKA	KOSTNA JUHA (gluten; pšenica, mleko, jajca, zelena) PIŠČANČJE STEGNO B.K. V NARAVNI OMAKI (gluten; pšenica, zelena), RIZI BIZI, RDEČA PESA	AJDOV KRUH Z OREHI (Gluten; pšenica, orehi), SIR (mleko)
1.4.	S	ROGLJIČ S KALJENIMI SEMENI 70G (gluten; pšenica, rž, jajca, mleko; <i>lahko vsebuje sledi soje, oreškov, sezama</i>), ŠIPKOV ČAJ Z MEDOM IN LIMONO	EKO SADNI KROŽNIK	KORUZNA JUHA (mleko, zelena), PEČEN FILE LOSOSA (ribe), PIRE KROMPIR- LP (mleko), KREMNA ŠPINAČA (gluten; pšenica, mleko)	EKO JOGURT OKUS HRUŠKA BREZ SLADKORJA (L) (mleko), HRUSTLJAVI RŽENI KRUHKI (gluten; pšenica, rž, ječmen)
2.4.	Č	MARMELADA, MASLO (mleko), EKO POLNOZRNATI KRUH (gluten; pšenica), EKO SENENO MLEKO-LP (mleko)	SADNO-ZELENJ. KROŽNIK	JUHA IZ EKO KORENČKA* (zelena, jajca, gluten; pšenica), PURANJA PEČENKA Z LASTNO OMAKO (zelena, gluten; pšenica), MLINCI (gluten; pšenica, mleko), MOTOVILEC Z ZELJEM; Z OLJČNIM OLJEM	BANANA
3.4.	P	DOMAČI LIPOTOVSKI NAMAZ (mleko), RŽENI KRUH (gluten; pšenica, rž, ječmen), ČAJ, JAJČKA PAŠNE REJE-LP (jajca)	ZELENJAVNI KROŽNIK	ENOLONČNICA IZ MEŠANIH STROČNIC IN ZELENJAVE (zelena, gluten; pšenica), DOMAČE PRAZNIČNO PECIVO (gluten; pšenica, orehi, mleko, jajca), KOMPOT (/)	EKO HRUŠKE , KEKSI OTROŠKO VESELJE (gluten; pšenica, mleko, jajca)

Prilagoditve za novince med šol. l.: po potrebi je poleg rednega zajtrka otrokom ponujen tudi mlečni zajtrk ter prilagojena izbira sadja in zelenjave.

Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, pšenico, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**