



JEDILNIK



5. teden MAREC / 1. teden APRIL

DATUM	DAN	ZAJTRK		KOSILO	POP. MALICA
30.3.	P	Domači čičerikin namaz, EKO črni kruh , čaj, rezine sveže paprike	Sadni krožnik	Golaž, kruhovi cmoki, zelena solata z zeljem in rdečim radičem	EKO kefir-jagodni (I)
31.3.	T	Domači čokolešnik, med/kakavov posip	Suhe slive, jabolka	Kostna juha, piščančje stegno b.k. v naravni omaki, rizi bizi, rdeča pesa	Ajdov kruh z orehi, sir
1.4.	S	Rogljič s kaljenimi semeni 70g, šipkov čaj z medom in limono	EKO sadni krožnik	Koruzna juha, pečen file lososa, pire krompir-LP, kremna špinača	EKO jogurt okus hruška brez sladkorja (I), hrustljavi rženi kruhki
2.4.	Č	Marmelada, maslo, EKO polnozrnat kruh , EKO seneno mleko-LP	Sadno-zelenj. krožnik	Juha iz EKO korenčka* , puranja pečenka z lastno omako, mlinci, motovilec z zeljem; z oljčnim oljem	Banana
3.4.	P	Domači liptovski namaz, rženi kruh, čaj, jajčka pašne reje-LP	Zelenjavni krožnik	Enolončnica iz mešanih stročnic in zelenjave, domače praznično pecivo, kompot	EKO hruške , keksi otroško veselje

Prilagoditve za novince med šol. I.: po potrebi je poleg rednega zajtrka otrokom ponujen tudi mlečni zajtrk ter prilagojena izbira sadja in zelenjave.

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**

Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrta. Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).