



JEDILNIK



4. teden: MAREC

DATUM	DAN	ZAJTRK		KOSILO	POP. MALICA
23. 3.	P	PIŠČANČJE PRSI, ŽEMLJA S SEMENI, SVEŽA ZELENJAVA, ČAJ	SADNI KROŽNIK	JUHA IZ EKO CVETAČE*, PURANJI FILE V NARAVNI OMAKI, AJDOVA KAŠA, ZELENA SOLATA Z RDEČIM RADIČEM	EKO JOGURT: okus marelica- bučka
24. 3.	T	PROSENA KAŠA- LP NA MLEKU, MED/CIMET	SADNI KROŽNIK	ČUFTI V PARADIŽNIKOV OMAKI, PIRE KROMPIR-LP, ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM; z bučnim oljem	RIO MARE PATE, EKO KORENČKOV KUH , REZINE SVEŽE PAPIRIKE
25. 3.	S	SIR, LAHKI-LP, KRUH S SEMENI, ČAJ	EKO SADNO- ZELENJA. KROŽNIK	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ, KVAŠENI ŽLIČNIKI, ZELENA SOLATA S KORUZO	SKUTKA; okus gozdni sadeži-LP
26. 3.	Č	EKO BUHTELJ Z MARMELADO, EKO SENENO MLEKO-LP	SADNI KROŽNIK	GRAHOVA JUHA S KROGLICAMI, RIBJI FILE V SRAJČKI, BLITVA S KROMPIRJEM-LP	BANANA
27. 3.	P	DOMAČI NAMAZ IZ SKUTE Z BUČNIMI SEMENI, RŽENI KRUH, ČAJ	ZELENJA. KROŽNIK	FIŽOLOVA ENOLONČNICA Z EKO POLNOZRNATIMI POLŽKI , RIŽEV NARASTEK S SADNIM PRELIVOM	HRUŠKE, HRUSTLJAVI KORUZNI KRUHKI

Prilagoditve za novince med šol. l.: po potrebi je poleg rednega zajtrka otrokom ponujen tudi mlečni zajtrk ter prilagojena izbira sadja in zelenjave.

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelano živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**

Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrtca. Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).