

JEDILNIK Z ALERGENI



4. teden: MAREC

DATUM	DAN	ZAJTRK		KOSILO	POP. MALICA
23. 3.	P	PIŠČANČJE PRSI (/), ŽEMLJA S SEMENI (gluten; pšenica, rž, oves, sezam, soja), SVEŽA ZELENJAVA, ČAJ	SADNI KROŽNIK	JUHA IZ EKO CVETAČE* (zelena, mleko), PURANJI FILE V NARAVNI OMAKI (zelena, mleko, gluten; pšenica), AJDOVA KAŠA (zelena, mleko), ZELENA SOLATA Z RDEČIM RADIČEM	EKO JOGURT: okus marelica-bučka (mleko)
24. 3.	T	PROSENA KAŠA-LP NA MLEKU (mleko), MED/CIMET	SADNI KROŽNIK	ČUFTI V PARADIŽNIKOVI OMAKI (zelena, jajca, gorčično seme, gluten; pšenica), PIRE KROMPIR-LP (mleko), ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM; z bučnim oljem	RIO MARE PATE (ribe), EKO KORENČKOV KRUH (gluten; pšenica), REZINE SVEŽE PAPRIKE
25. 3.	S	SIR LAHKI-LP (mleko), KRUH S SEMENI (gluten; pšenica, rž, oves, sezam, soja), ČAJ	EKO SADNO-ZELENA. KROŽNIK	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (zelena, gluten; pšenica, mleko), KVAŠENI ŽLIČNIKI (gluten; pšenica, mleko), ZELENA SOLATA S KORUZO	SKUTKA; okus gozdni sadeži-LP (mleko)
26. 3.	Č	EKO BUHTELJ Z MARMELADO (gluten; pšenica, mleko, jajca), EKO SENENO MLEKO-LP (mleko)	SADNI KROŽNIK	GRAHOVA JUHA (zelena, mleko) S KROGLICAMI (jajca, mleko, gluten; pšenica), RIBJI FILE V SRAJČKI (ribe, jajca, gluten; pšenica), BLITVA S KROMPIRJEM-LP (mleko)	BANANA
27. 3.	P	DOMAČI NAMAZ IZ SKUTE Z BUČNIMI SEMENI (mleko), RŽENI KRUH (gluten; rž, ječmen, pšenica), ČAJ	ZELENJA. KROŽNIK	FIŽOLOVA ENOLONČNICA Z EKO POLNOZRNATIMI POLŽKI (zelena, gluten; pšenica), RIŽEV NARASTEK S SADNIM PRELIVOM (mleko, jajca, gluten; pšenica)	HRUŠKE, HRUSTLJAVI KORUZNI KRUHKI (gluten; rž)

Prilagoditve za novince med šol. l.: po potrebi je poleg rednega zajtrka otrokom ponujen tudi mlečni zajtrk ter prilagojena izbira sadja in zelenjave.

Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, pšenico, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**