



JEDILNIK



3. teden: MAREC

DATUM	DAN	ZAJTRK		KOSILO	POP. MALICA
16. 3.	P	PIŠČANČJE PRSI, ŽELVICA S SEMENI, LISTIČI SOLATE, ČAJ	SADNO- ZELENJA. KROŽNIK	SEGEDIN Z EKO MLADO GOVEDINO* , MASLEN KROMPIR - LP , DOMAČI ČOKOLADNI PUDING (iz EKO MLEKA*-LP)	GRISINI Z OLJČNIM OLJEM, SUHI JABOLČNI KRHLJI
17. 3.	T	KORUZNI ZDROB-LP NA MLEKU, MED/CIMET	SADNI KROŽNIK	ZELENJAVNA JUHA Z AJDOVO KAŠO, EKO POLNOZRNATI PERESNIKI* S TUNINO OMAKO, ZELENJA SOLATA S KITAJSKIM ZELJEM-LP in RDEČIM RADIČEM; z oljčnim oljem	EKO ŠTRUČKA Z LANENIMI SEMENI , REZINE SVEŽE PAPRIKE
18. 3.	S	FRANCOSKI TEMNI ROGLJIČ, EKO OTROŠKI ČAJ* Z MEDOM IN LIMONO, ROZINE	EKO SADNI KROŽNIK	KOSTNA JUHA, PURANJA RIŽOTA IZ TREH ŽIT, ZELENJA SOLATA S ČIČERIKO	JAGODNI JOGURT-LP
19. 3.	Č	MED, EKO MASLO-LP , RŽENI KRUH, EKO SENENO MLEKO-LP	SADNO- ZELENJA. KROŽNIK	JUHA IZ EKO BROKOLIJA* , PANIRANA PIŠČANČJA KRAČKA (1.st.-file), TLAČEN KROMPIR-LP, RDEČA PESA	POLNOZRNATI PIŠKOTI Z ŽITARICAMI, JABOLKA
20. 3.	P	DOMAČI LIPTOVSKI NAMAZ, EKO OVSENI KRUH , ČAJ	SADNO- ZELENJA. KROŽNIK	JEŠPRENJEVA ENOLONČNICA-brez mesa (JEŠPRENJ-LP), DOMAČE KORENČKOVO PECIVO, DOMAČI NAPITEK IZ CITRUSOV	BANANA

Prilagoditve za novince med šol. l.: po potrebi je poleg rednega zajtrka otrokom ponujen tudi mlečni zajtrk ter prilagojena izbira sadja in zelenjave.

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelano živilo. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**

Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrta. Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).