

JEDILNIK Z ALERGENI



3. teden: MAREC

DATUM	DAN	ZAJTRK		KOSILO	POP. MALICA
16. 3.	P	PIŠČANČJE PRSI (/), ŽELVICA S SEMENI (gluten; pšenica, oves, ječmen), LISTIČI SOLATE, ČAJ	SADNO-ZELENA. KROŽNIK	SEGEDIN Z EKO MLADO GOVEDINO* (zelena, gluten; pšenica), MASLEN KROMPIR - LP (mleko), DOMAČI ČOKOLADNI PUDING (iz EKO MLEKA*-LP) (mleko)	GRISINI Z OLJČNIM OLJEM (gluten; pšenica, ječmen), SUHI JABOLČNI KRHLJI (žveplov dioksid)
17. 3.	T	KORUZNI ZDROB- LP NA MLEKU (mleko), MED/CIMET	SADNI KROŽNIK	ZELENJAVNA JUHA Z AJDOVO KAŠO (zelena, mleko, gluten; pšenica), EKO POLNOZRNATI PERESNIKI (gluten; pšenica)* S TUNINO OMAKO (ribe, mleko, zelena, gluten; pšenica), ZELENJA SOLATA S KITAJSKIM ZELJEM- LP in RDEČIM RADIČEM; z oljčnim oljem	EKO ŠTRUČKA Z LANENIMI SEMENI (gluten; pšenica), REZINE SVEŽE PAPRIKE
18. 3.	S	FRANCOSKI TEMNI ROGLJIČ (gluten; pšenica, rž, mleko, jajca, soja; Lahko vsebuje oreščke in sezam), EKO OTROŠKI ČAJ* Z MEDOM IN LIMONO, ROZINE (/)	EKO SADNI KROŽNIK	KOSTNA JUHA (zelena, gluten; pšenica, jajca, mleko), PURANJA RIŽOTA IZ TREH ŽIT (gluten; pira, ječmen, mleko), ZELENJA SOLATA S ČIČERIKO	JAGODNI JOGURT- LP (mleko)
19. 3.	Č	MED, EKO MASLO-LP (mleko), RŽENI KRUH (gluten; pšenica, rž, ječmen), EKO SENENO MLEKO-LP (mleko)	SADNO-ZELENA. KROŽNIK	JUHA IZ EKO BROKOLIJA* (zelena, mleko), PANIRANA PIŠČANČJA KRAČKA (<i>1.st.-file</i>) (gluten; pšenica, jajca, mleko), TLAČEN KROMPIR- LP (mleko), RDEČA PESA (/)	POLNOZRNATI PIŠKOTI Z ŽITARICAMI (gluten; oves, pšenica; Lahko vsebuje sledi: jajc, soje, mleka in oreščkov), JABOLKA
20. 3.	P	DOMAČI LIPTOVSKI NAMAZ (mleko), EKO OVSENI KRUH (gluten; pšenica, oves), ČAJ	SADNO-ZELENA. KROŽNIK	JEŠPRENJEVA ENOLONČNICA-brez mesa (JEŠPRENJ-LP) (gluten; ješprenj, zelena), DOMAČE KORENČKOVO PECIVO (gluten; pšenica, jajca, mleko), DOMAČI NAPITEK IZ CITRUSOV (/)	BANANA

Prilagoditve za novince med šol. l.: po potrebi je poleg rednega zajtrka otrokom ponujen tudi mlečni zajtrk ter prilagojena izbira sadja in zelenjave.

Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, pšenico, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**