



JEDILNIK



2. teden: MAREC

DATUM	DAN	ZAJTRK		KOSILO	POP. MALICA
9.3.	P	Argeta junior kokošja pašteta, črni kruh, čaj, jajčka pašne reje- LP	Sadno- zelenjav. krožnik	Bučkina juha z rumeno lečo, piščančji file v naravni omaki, krompirjevi svaljki (podolgovati), rdeča pesa	Navadni jogurt (I), koruzni kosmiči
10.3.	T	Polnozrnat pirin zdrob- LP na mleku, med/cimet	Sadni krožnik	Česnova juha, pečen file lososa, tlačen krompir- LP , brokoli in cvetača (topla priloga)	EKO sirova štručka 40g, rezine sveže paprike
11.3.	S	Domači namaz s sončničnimi semeni, ovseni kruh, čaj	Zelenjavni krožnik	Piščančja obara, ajdovi žganci (ajdova moka- LP) z ocvirki, EKO skuta*-LP s sadnim prelivom	Klementina, hrustljavi kruhki 5 žit
12.3.	Č	EKO kifeljček 60g, kakav (iz EKO mleka*-LP), suhe brusnice	EKO sadno- zelenj. krožnik	Kostna juha, chili con carne (EKO govedina*), EKO polenta* , zelena solata z zeljem; z bučnim oljem	EKO pirini keksi s kokosom- LP , rezine jabolok
13.3.	P	Domači ribji namaz (skuša) s koruzo in kislo smetano, kraljevi kruh, čaj	Zelenjavni krožnik	Grahova juha s kroglicami, tortelini s sirovo omako in drobnjakom, parmezan, zelena solata z motovilcem in jajčkom- LP	Hruške, grozdje

Prilagoditve za novince med šol. I.: po potrebi je poleg rednega zajtrka otrokom ponujen tudi mlečni zajtrk ter prilagojena izbira sadja in zelenjave.

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**

Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrtca. Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).