

JEDILNIK Z ALERGENI



2. teden: MAREC

DATUM	DAN	ZAJTRK		KOSILO	POP. MALICA
9.3.	P	ARGETA JUNIOR KOKOŠJA PAŠTETA (mleko, soja), ČRNI KRUH (gluten; pšenica, ječmen), ČAJ, JAJČKA PAŠNE REJE-LP (jajca)	SADNO-ZELENJAV. KROŽNIK	BUČKINA JUHA Z RUMENO LEČO (zelena, mleko), PIŠČANČJI FILE V NARAVNI OMAKI (zelena, mleko, gluten; pšenica), KROMPIRJEVI SVALJKI (gluten; pšenica), RDEČA PESA (/)	NAVADNI JOGURT (L) (mleko), KORUZNI KOSMIČI (gluten; ječmen)
10.3.	T	POLNOZRNATI PIRIN ZDROB-LP NA MLEKU (mleko, gluten; pira), MED/CIMET	SADNI KROŽNIK	ČESNOVA JUHA (gluten; pšenica, mleko, zelena), PEČEN FILE LOSOSA (ribe), TLAČEN KROMPIR-LP (mleko), BROKOLI IN CVETAČA (TOPLA PRILOGA) (mleko)	EKO SIROVA ŠTRUČKA 40G (gluten; pšenica, mleko), REZINE SVEŽE PAPIRIKE
11.3.	S	DOMAČI NAMAZ S SONČNIČNIMI SEMENI (mleko), OVSENI KRUH (gluten; oves, pšenica), ČAJ	ZELENJAV-NI KROŽNIK	PIŠČANČJA OBARA (zelena, gluten; pšenica, mleko, jajca), AJDOVI ŽGANCİ Z OCVIRKI (AJDOVA MOKA-LP) (gluten; ajda, pšenica, mleko), EKO SKUTA*-LP S SADNIM PRELIVOM (mleko)	KLEMENTINA, HRUSTLJAVI KRUHKI 5 ŽIT (/)
12.3.	Č	EKO KIFELJČEK 60G (gluten; pšenica), KAKAV (IZ EKO MLEKA*-LP) (mleko, soja), SUHE BRUSNICE (/)	EKO SADNO-ZELENJ. KROŽNIK	KOSTNA JUHA (zelena, gluten; pšenica, jajca), CHILI CON CARNE (EKO GOVEDINA*) (gluten; pšenica, zelena), EKO POLENTA* (mleko), ZELENJA SOLATA Z ZELJEM; Z BUČNIM OLJEM	EKO PIRINI KEKSI S KOKOSOM-LP (gluten; pšenica), REZINE JABOLK
13.3.	P	DOMAČI RIBJI NAMAZ (SKUŠA) S KORUZO IN KISLO SMETANO (ribe, mleko, jajca, gorčično seme), KRALJEVI KRUH (gluten: pšenica, rž, oves; sezam, soja), ČAJ	ZELENJAV-NI KROŽNIK	GRAHOVA JUHA (zelena, mleko) S KROGLICAMI (gluten; pšenica, mleko, jajca), TORTELINI S SIROVO OMAKO IN DROBNJAKOM (gluten; pšenica, mleko, jajca), PARMEZAN (mleko, jajca), ZELENJA SOLATA Z MOTOVILCEM IN JAJČKOM-LP (jajca)	HRUŠKE, GROZDJE

Prilagoditve za novince med šol. l.: po potrebi je poleg rednega zajtrka otrokom ponujen tudi mlečni zajtrk ter prilagojena izbira sadja in zelenjave.

Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, pšenico, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**