

JEDILNIK Z ALERGENI



4. teden: NOVEMBER

DATUM	DAN	ZAJTRK		KOSILO	POP. MALICA
24.11.	P	ARGETA JUNIOR PAŠTETA (mleko, soja), KRALJEVI KRUH (gluten, sezam, soja), ČAJ, REZINE KUMAR (+ŽITNA KAŠICA)(gluten, mleko)	SADNI KROŽNIK	ZELENJAVNA JUHA Z AJDOVO KAŠO (zelena, mleko, gluten), DŽUVEČ Z TELETINO (zelena, gluten), PARMEZAN (mleko), MEŠANA SOLATA (RDEČA PESA)	JAGODNI JOGURT -LP (mleko)
25.11.	T	PROSENA KAŠA - LP NA MLEKU (mleko), MED/ CIMET (MED LE STAREJŠIM OD 1 LETA!)	EKO SADNI KROŽNIK	POROVA JUHA (zelena, mleko), MESNO-ZELENJAVNA LAZANJA (GOVEDINA) (mleko, jajca, gluten), ZELENJA SOLATA S PARADIŽNIKOM (PARADIŽNIK)	EKO PIRINI KEKSI S KOKOSOM (gluten), REZINE HRUŠKE
26.11.	S	SIR , LAHKI-LP (mleko), RŽENI KRUH (gluten), ČAJ, REZINE PAPRIKE (+MLEČNI ZDROB)(gluten, mleko)	SADNI KROŽNIK	ČESNOVA JUHA (zelena, mleko), PANIRANE PIŠČANČJE KRAČKE (mleko, jajca, gluten), KORENČKOV PIRE KROMPIR- LP (mleko), ZELJNATA SOLATA -LP S KORUZO (KUHAN BROKOLI)(mleko)	GRŠKI JOGURT 150G (mleko), MED (MED LE STAREJŠIM OD 1 LETA!)
27.11.	Č	ČOKOLADNI NAMAZ (mleko, soja), OVSENI KRUH (gluten), EKO SENENO MLEKO - LP (mleko) (+ŽITNA KAŠICA)(gluten, mleko)	SADNI KROŽNIK	BABIČINA JUHA (zelena, mleko, jajca), EKO POLNOZRNATI SVEDRI (gluten), TUNA V SMETANOVI OMAKI (ribe, mleko, gluten), RDEČA PESA	GRISINI Z OLIVNIM OLJEM (gluten), MANDARINE
28.11.	P	PIŠČANČJA HRENOVKA (/), ČRNI KRUH (gluten), AJVAR/GORČICA (gor.seme), ČAJ (+MLEČNI KORUZN ZDROB)(mleko)	ZELENJAVNI KROŽNIK	JOTA S KISLO REPO BREZ MESA (zelena, gluten), DOMAČE PEHTRANOVO PECIVO (gluten, mleko, jajca), KOMPOT (/)	BANANA

.Po potrebi je novincem (1-2 leti) ponujen tudi mlečni zajtrk: žita in kašice na mleku.

V času uvajanja je pri pop. malici vedno na voljo tudi mešano, prilagojeno sadje.

Navedba alergena (**gluten**) vedno pomeni tudi prisotnost alergena **PŠENICA**. V primeru prisotnosti glutena, katerega izvor ni pšenica, je izvor glutena naveden. Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni. Prilagoditve za otroke starosti 1-2 (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.

V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.