



JEDILNIK



3. teden: NOVEMBER

DATUM	DAN	ZAJTRK		KOSILO	POP. MALICA
17.11.	P	ZELIŠČNI SIRNI NAMAZ, KORUŽNI KRUH, ČAJ, REZINE KORENČKA (+ŽITNA KAŠICA)	SADNI KROŽNIK	MLADA GOVEDINA V LOVSKI OMAKI, EKO POLENTA , ZELENA SOLATA S FIŽOLOM (PARADIŽNIK)	TEMNA JABOLČNA ŠPIRALA 50G, NEKTARINA
18.11.	T	EKO KAMUTOV ZDROB NA MLEKU MED/CIMET (MED LE STAREJŠIM OD 1 LETA!)	EKO SADNI KROŽNIK	JUHA IZ GOMOLJNIC, PIŠČANČJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI S KURKUMO, AJDOVA KAŠA, ZELENA SOLATA Z RDEČIM RADIČEM (RDEČA PESA)	RIO MARE PATE, OVSENI KRUH, REZINE EKO KUMAR
19.11.	S	EKO MARMEADNI BUHTELJ 60G, MLEKO, OREHI (1.STR.BREZ OREHOV) (+ MLEČNI KORUŽNI ZDROB)	SADNO.ZELE N. KROŽNIK	ČUFTI (GOV.+SVINJINA) V PARADIŽNIKOVI OMAKI, PIRE KROMPIR - LP , ZELJNA SOLATA - LP S FIŽOLOM IN OLJČNIM OLJEM	POLNOZRNATI GRISINI, KRHLJI POMARANČE
20.11.	Č	DOMAČI SKUŠIN NAMAZ, EKO POLNOZRNATI KRUH , ČAJ (+ŽITNA KAŠICA)	SADNI KROŽNIK	KOSTNA JUHA, PEČENO PIŠČANČJE STEGNO BK, RŽENI SVALJKI, ZELENA SOLATA Z ZELJEM IN ČIČERIKO (BABY KORENČEK)	EKO KEFIR KORENČEK- POMARANČA
21.11.	P	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: MED -LP, MASLO -LP, DOMAČI ČRNI KRUH IZ KRUŠNE PEČI- LP, EKO SENENO MLEKO -LP (MED LE STAREJŠIM OD 1 LETA!) (+ŽITNA KAŠICA)	JABOLKA - LP	ZELENJAVNI JEŠPRENJ - LP , SKUTNI ŠTRUKELJ S EKO SKUTO* - LP , JABOLČNA ČEŽANA	KORUŽNI KRUHKI, GROZDJE (BANANE)

Prilagoditve za otroke starosti 1-2 (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.

V času uvajanja je pri pop. malici vedno na voljo tudi mešano, prilagojeno sadje

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**

Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrtca. Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).