

JEDILNIK Z ALERGENI



3. teden: NOVEMBER

DATUM	DAN	ZAJTRK		KOSILO	POP. MALICA
17.11.	P	ZELIŠČNI SIRNI NAMAZ (mleko), KORUŽNI KRUH (gluten), ČAJ, REZINE KORENČKA (+ŽITNA KAŠICA)(gluten, mleko)	SADNI KROŽNIK	MLADA GOVEDINA V LOVSKI OMAKI (gluten, zelena, gor.seme), EKO POLENTA (mleko), ZELENNA SOLATA S FIŽOLOM (PARADIŽNIK)	TEMNA JABOLČNA ŠPIRALA 50G (gluten, mleko, jajca, soja.lahko vsebuje sezam, oreščke, gor.seme), NEKTARINA
18.11.	T	EKO KAMUTOV ZDROB NA MLEKU (gluten, mleko) MED/CIMET (MED LE STAREJŠIM OD 1 LETA!)	EKO SADNI KROŽNIK	JUHA IZ GOMOLJNIC (zelena, mleko), PIŠČANČJI ZREZEK V SMETANOVI OMAKI S KURKUMO (mleko, zelena, gluten), AJDOVA KAŠA (gluten, zelena, mleko), ZELENNA SOLATA Z RDEČIM RADIČEM (RDEČA PESA)	RIO MARE PATE (ribe), OVSENI KRUH (gluten), REZINE EKO KUMAR
19.11.	S	EKO MARMELODNI BUHELJ 60G (gluten, mleko, jajca), MLEKO (mleko), OREHI (oreščki) (1.STR.BREZ OREHOV) (+ MLEČNI KORUŽNI ZDROB)(mleko, gluten)	SADNO.ZELE N. KROŽNIK	ČUFTI (GOV.+SVINJINA) V PARADIŽNIKOVI OMAKI (gluten, jajca, zelena, gor.seme), PIRE KROMPIR - LP (mleko), ZELJNA SOLATA - LP S FIŽOLOM IN OLJČNIM OLJEM	POLNOZRNATI GRISINI (gluten), KRHLJI POMARANČE
20.11.	Č	DOMAČI SKUŠIN NAMAZ (ribe, mleko, jajca, gor.seme), EKO POLNOZRNATI KRUH (gluten), ČAJ (+ŽITNA KAŠICA)(gluten, mleko)	SADNI KROŽNIK	KOSTNA JUHA (zelena, gluten, jajca), PEČENO PIŠČANČJE STEGNO BK (zelena, gluten), RŽENI SVALJKI (gluten, jajca, žveplov dioksid), ZELENNA SOLATA Z ZELJEM IN ČIČERIKO (BABY KORENČEK)(mleko)	EKO KEFIR KORENČEK-POMARANČA (mleko)
21.11.	P	TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK: MED -LP, MASLO -LP (mleko), DOMAČI ČRNI KRUH IZ KRUŠNE PEČI -LP (gluten), EKO SENENO MLEKO -LP (mleko) (MED LE STAREJŠIM OD 1 LETA!) (+ŽITNA KAŠICA)(gluten, mleko)	JABOLKA - LP	ZELENJAVNI JEŠPRENJ - LP (gluten, zelena), SKUTNI ŠTRUKELJ S EKO SKUTO* -LP (gluten, mleko), JABOLČNA ČEŽANA (I)	KORUŽNI KRUHKI (gluten), GROZDJE (BANANE)

.Po potrebi je novincem (1-2 leti) ponujen tudi mlečni zajtrk: žita in kašice na mleku.

V času uvajanja je pri pop. malici vedno na voljo tudi mešano, prilagojeno sadje.

Navedba alergena (**gluten**) vedno pomeni tudi prisotnost alergena **PŠENICA**. V primeru prisotnosti glutena, katerega izvor ni pšenica, je izvor glutena naveden. Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni. *Prilagoditve za otroke starosti 1-2 (novince)so osenčene/ležeče/v oklepaju.*

V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**