



JEDILNIK



5. teden: OKTOBER

DATUM	DAN	ZAJTRK		KOSILO	POP. MALICA
27.10.	P	DOM. TUNIN NAMAZ Z AVOKADOM, OVSENI KRUH, ČAJ (+MLEČNI ZDROB)	SADNI KROŽNIK	KOSTNA JUHA, PIŠČANČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI, RŽENI SVALJKI, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO (PARADIŽNIK)	EKO JAGODNI KEFIR (L)
28.10.	T	KORUZNI ZDROB-LP NA MLEKU, MED / CIMET (MED LE STAREJŠI OD 1. LETA!)	SADNI KROŽNIK	GOLAŽ, KRUHOV CMOK, RDEČA PESA	HRUSTLJAVI KRUHKI S KVINOJO GROZDJE, KORENČEK (GRISINI, NEKTARINE)
29.10.	S	SIR-LP, KRALJEVI KRUH S SEMENI, BEZGOV ČAJ (+ MLEKO, ŽITNA KAŠICA)	SADNO-ZELENJAV. KROŽNIK	LEČINA JUHA, RIBJI POLPET, PRAŽEN KROMPIR-LP, BABY KORENČEK IN GRAH Z MASLOM	EKO JOGURT-HRUŠKA (L), BREZ SLADKORJA
30.10.	Č	EKO MASLO-LP, EKO KORENČKOV KRUH, BELA KAVA (IZ EKO SENENEGA MLEKA*-LP) (+ ŽITNA KAŠICA)	ZELENJAVNI KROŽNIK	LOŠKA ENOLONČNICA (BREZ MESA), PALAČINKE Z MARMELEDO -LP, DOMAČI NAPITEK IZ CITRUSOV	BANANA
31.10.	P	PRAZNIK			

Prilagoditve za otroke starosti 1-2 (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.

V času uvajanja je pri pop. malici vedno na voljo tudi mešano, prilagojeno sadje

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**

Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrtca. Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).