

JEDILNIK Z ALERGENI



5. teden: OKTOBER

DATUM	DAN	ZAJTRK		KOSILO	POP. MALICA
27.10.	P	DOM. TUNIN NAMAZ Z AVOKADOM (ribe, mleko, gorčično seme, jajca), OVSENI KRUH (gluten), ČAJ (+MLEČNI ZDROB)(gluten, mleko)	SADNI KROŽNIK	KOSTNA JUHA (zelena, gluten, jajca), PIŠČANČJI ZREZEK V NARAVNI OMAKI (gluten, zelena, gor.seme), RŽENI SVALJKI (gluten, jajca, žveplov dioksid), ZELENA SOLATA S ČIČERIKO (PARADIŽNIK)	EKO JAGODNI KEFIR (L) (mleko)
28.10.	T	KORUZNI ZDROB-LP NA MLEKU (mleko), MED / CIMET (MED LE STAREJŠI OD 1. LETA!)	SADNI KROŽNIK	GOLAŽ (zelena, gluten), KRUHOV CMOK (gluten, mleko, jajca), RDEČA PESA	HRUSTLJAVI KRUHKE S KVINOJO (I), GROZDJE, KORENČEK (GRISINI, NEKTARINE)(gluten)
29.10.	S	SIR-LP (mleko), KRALJEVI KRUH S SEMENI (gluten, sezam, soja), BEZGOV ČAJ (+ MLEKO, ŽITNA KAŠICA)(gluten, mleko)	SADNO-ZELENJAV. KROŽNIK	LEČINA JUHA (zelena, mleko), RIBJI POLPET (ribe, mleko, jajca, gluten, zelena), PRAŽEN KROMPIR-LP (mleko), BABY KORENČEK IN GRAH Z MASLOM (mleko)	EKO JOGURT-HRUŠKA (L), BREZ SLADKORJA (mleko)
30.10.	Č	EKO MASLO-LP (mleko), EKO KORENČKOV KRUH (gluten), BELA KAVA (IZ EKO SENENEGA MLEKA*-LP) (mleko, gluten-izvor ječmen) (+ ŽITNA KAŠICA)(gluten, mleko)	ZELENJAVNI KROŽNIK	LOŠKA ENOLONČNICA (BREZ MESA) (gluten, zelena), PALAČINKE (gluten, mleko, jajca) Z MARMELADO -LP, DOMAČI NAPITEK IZ CITRUSOV	BANANA
31.10.	P	P R A Z N I K			

.Po potrebi je novincem (1-2 leti) ponujen tudi mlečni zajtrk: žita in kašice na mleku.

V času uvajanja je pri pop. malici vedno na voljo tudi mešano, prilagojeno sadje.

Navedba alergena (**gluten**) vedno pomeni tudi prisotnost alergena **PŠENICA**. V primeru prisotnosti glutena, katerega izvor ni pšenica, je izvor glutena naveden. Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni. Prilagoditve za otroke starosti 1-2 (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.

V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.