



JEDILNIK



1. teden: NOVEMBER

DATUM	DAN	ZAJTRK		KOSILO	POP. MALICA
03.11.	P	ROGLJIČ S KALJENIMI SEMENI 70 G, ČAJ, BRUSNICE (ŽITNA KAŠICA+MLEKO)	EKO SADNI KROŽNIK	KOSTNA JUHA, EKO BULGUR S PIŠČANCEM IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA S FETA SIROM (+ PARADIŽNIK)	BIO JOGURT KORENČEK-POMARANČA (L)
04.11.	T	MLEČNI RIŽ, KAKAVOV POSIP/CIMET	SADNO-ZELEN. KROŽNIK	JUHA IZ EKO CVETAČE*, PEČEN FILE LOSOSA, PIRE KROMPIR - LP, KREMNA ŠPINAČA	EKO PIRINA ŠTRUČKA 40G, REZINE MELONE
05.11.	S	MARMELADA -LP, MASLO, EKO PIRIN KRUH, ČAJ (+KORUŽNI ZDROB NA MLEKU)	SADNI KROŽNIK	EKO KORENČKOVA* JUHA, PURANJI FILE V NARAVNI OMAKI, MLINCI, ZELJNATA SOLATA-LP S FIŽOLOM IN BUČNIM OLJEM (+RDEČA PESA)	NAVADNI JOGURT (L), KORUŽNI KOSMIČI
06.11.	Č	MAKOVKA 60G, BELA KAVA IZ EKO SENENEGA MLEKA* - LP, ROZINE (+ŽITNA KAŠICA)	SADNO.-ZELEN.KROŽNIK	PREŽGANKA, TELEČJA RIŽOTA Z ZELENJAVO, RDEČA PESA	SIR, HRUSTLJAVI KRUHKI 5 ŽIT,(KRUH) REZINE PAPRIKE - LP (VR.GRAH)
07.11.	P	DOMAČI NAMAZ Z SONČNIČNIMI SEMENI, KORUŽNI KRUH, ČAJ (+MLEČNI PŠENIČNI ZDROB)	ZELENJAVNI KROŽNIK	FIŽOLOVA ENOLONČNICA Z RIBANO KAŠO, GRATINIRANE AJDOVE PALAČINKE S EKO SKUTO* - LP, KOMPOT	GRISINI OKUS PICA, MEŠANO SADJE

Prilagoditve za otroke starosti 1-2 (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.

V času uvajanja je pri pop. malici vedno na voljo tudi mešano, prilagojeno sadje

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena sestavina ekološkega izvora, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelano živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.

Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrta. Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).