

JEDILNIK Z ALERGENI



1. teden: NOVEMBER

DATUM	DAN	ZAJTRK		KOSILO	POP. MALICA
03.11.	P	ROGLJIČ S KALJENIMI SEMENI 70g (gluten, mleko, jajca. Lahko vsebuje sojo, oreške, sezam), ČAJ, BRUSNICE (ŽITNA KAŠICA+MLEKO)(gluten, mleko)	EKO SADNI KROŽNIK	KOSTNA JUHA (zelena, gluten, jajca), EKO BULGUR S PIŠČANCEM IN ZELENJAVO (gluten, zelena), ZELENJA SOLATA S FETA SIROM (mleko) (+ PARADIŽNIK)	BIO JOGURT KORENČEK-POMARANČA (L) (mleko)
04.11.	T	MLEČNI RIŽ (mleko), KAKAVOV POSIP (soja)/CIMET	SADNO-ZELEN. KROŽNIK	JUHA IZ EKO CVETAČE* (zelena, mleko), PEČEN FILE LOSOSA (ribe), PIRE KROMPIR - LP (mleko), KREMNA ŠPINAČA (mleko, zelena)	EKO PIRINA ŠTRUČKA 40G (gluten), REZINE MELONE
05.11.	S	MARMELADA -LP, MASLO (mleko), EKO PIRIN KRUH (gluten), ČAJ (+KORUZN ZDROB NA MLEKU)(mleko)	SADNI KROŽNIK	EKO KORENČKOVA* JUHA, PURANJI FILE V NARAVNI OMAKI, MLINCI, ZELJNATA SOLATA-LP S FIŽOLOM IN BUČNIM OLJEM (+RDEČA PESA)	NAVADNI JOGURT (L) (mleko), KORUZN KOSMIČI (gluten)
06.11.	Č	EKO MAKOVKA 60G (gluten), BELA KAVA (gluten-izvor ječmen, soja) IZ EKO SENENEGA MLEKA* -LP (mleko), ROZINE (+ŽITNA KAŠICA)(gluten, mleko)	SADNO.-ZELEN.KROŽNIK	PREŽGANKA (mleko, jajca), TELEČJA RIŽOTA Z ZELENJAVO (gluten, zelena), RDEČA PESA	SIR (mleko), HRUSTLJAVI KRUHKI 5 ŽIT (I),(KRUH)(gluten) REZINE PAPRIKE - LP (VR.GRAH)
07.11.	P	DOMAČI NAMAZ Z SONČNIČNIMI SEMENI (mleko), KORUZN KRUH (gluten), ČAJ (+MLEČNI PŠENIČNI ZDROB)(gluten, mleko)	ZELENJAVNI KROŽNIK	FIŽOLOVA ENOLONČNICA Z RIBANO KAŠO (zelena, gluten, jajca), GRATINIRANE AJDOVE PALAČINKE S EKO SKUTO* - LP (gluten, mleko, jajca), KOMPOT (I)	GRISINI OKUS PICA (gluten), MEŠANO SADJE

.Po potrebi je novincem (1-2 leti) ponujen tudi mlečni zajtrk: žita in kašice na mleku.

V času uvajanja je pri pop. malici vedno na voljo tudi mešano, prilagojeno sadje.

Navedba alergena (**gluten**) vedno pomeni tudi prisotnost alergena **PŠENICA**. V primeru prisotnosti glutena, katerega izvor ni pšenica, je izvor glutena naveden. Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreške, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni. Prilagoditve za otroke starosti 1-2 (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.

V primeru, da je v jedi določena sestavina ekološkega izvora, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.