

JEDILNIK Z ALERGENI



2. teden: DECEMBER

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
09.12.	P	DOMAČI SKUTIN NAMAZ Z ZELIŠČI (mleko), EKO KORENČKOV KRUH (gluten), ČAJ, (+ KORUZNI ZDROB NA MLEKU)(mleko)	ZELENJAVNI KROŽNIK	BISTRA ZELENJAVNA JUHA Z ZVEZDICAMI (zelena, gluten, jajca), PIŠČANČJI FILE V SMETANOVNI OMAKI S KURKUMO (zelena, mleko, gluten), AJDOVA KAŠA - LP (zelena, mleko, gluten), ZELENNA SOLATA S KITAJSKIM ZELJEM - LP (+ KUHANA CVETAČA)(mleko)	HRUSTLJAVI KRUHKI 5 ŽIT (/), KAKI VANILIA REZINE
10.12.	T	PŠENIČNI POLNOZRNATI ZDROB - LP NA MLEKU (gluten, mleko), MED/CIMET	SADNI KROŽNIK	ČESNOVA JUHA (zelena, mleko, gluten), DŽUVEČ Z EKO TELETINO* (zelena, mleko), PARMEZAN (mleko), RDEČA PESA	SIROVKA 40G (gluten, mleko), REZINE PAPRIKE
11.12.	S	POLNOZRNATI ROGLJIČ (gluten, mleko, soja; lahko vsebuje sledove jajc, lešnikov, orehov in sezamovih semen), ČAJ Z MEDOM IN LIMONO, BRUSNICE (+ MLEKO, ŽITNA KAŠA)(mleko, gluten)	SAD.-ZELENJ. KROŽNIK	MATEVŽ (mleko), PEČENICA (svinjina)(/), DUŠENA KISLA REPA - LP (zelena, gluten), DOMAČI NAPITEK IZ CITRUSOV	DOMAČI NAMAZ IZ KAKIJEV (mleko), EKO OVSENI KRUH (gluten)
12.12.	Č	EKO ČOKOLADNI BUHTELJ (gluten, mleko, jajca), EKO SENENO MLEKO -LP (mleko) (+ PŠENIČ. ZDROB NA MLEKU)(gluten, mleko)	EKO SADNI KROŽNIK	JUHA IZ EKO BROKOLIJA* (zelena, mleko), RIBJI POLPET (ribe, gluten, mleko, jajca), TLAČEN KROMPIR - LP (mleko), ZELENNA SOLATA S KORUZO; Z OLJČNIM OLJEM (+ BABY KORENČEK)(mleko)	JABOLKA - LP , GRISINI- OKUS PICA (gluten)
13.12.	P	KISLA SMETANA (mleko), ČRNI KRUH IZ KRUŠNE PEČI - LP (gluten), ROZINE, ČAJ (+ MLEKO, ŽITNA KAŠA)(mleko, gluten)	ZELENJAVNI KROŽNIK	GRAHOVA JUHA (zelena, mleko) S KROGLICAM (gluten, mleko, jajca), PALAČINKE (gluten, mleko, jajca) Z DOMAČO SLIVOVO MARMELADO - LP , KOMPOT (/)	RIŽEVI VAFLJI (/), MEŠANO SADJE

Prilagoditve za otroke starosti **1-2 let (novince)** so osenčene/ležeče/v oklepaju. Po potrebi je novincem (1-2 leti) ponujen tudi mlečni zajtrk: žita in kašice na mleku.

V času uvajanja je pri pop. malici vedno na voljo tudi mešano sadje.

Navedba alergena (**gluten**) vedno pomeni tudi prisotnost alergena **PŠENICA**. V primeru prisotnosti glutena, katerega izvor ni pšenica, je izvor glutena naveden. Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**