

JEDILNIK Z ALERGENI



4. teden: NOVEMBER

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
25.11.	P	ARGETA KOKOŠJA PAŠTETA (mleko, soja), OVSENI KRUH (gluten), JAJČKA PAŠNE REJE-LP (jajca), ČAJ (+PŠEN. ZDROB NA MLEKU)(gluten, mleko)	ZELENJAVN I KROŽNIK	SEGEDIN S TELEČJIM MESOM (gluten, zelena), TLAČEN KROMPIR-LP (mleko), DOMAČI ČOKOLADNI PUDING (gluten, mleko) (IZ EKO MLEKA*-LP)	HRUŠKE-LP, HRUSTLJAVI KRUHKI 5 ŽIT(!) (GRISINI)(gluten)
26.11.	T	KORUZNI ZDROB-LP NA MLEKU (mleko), MED/CIMET	SADNI KROŽNIK	KOSTNA JUHA (zelena, gluten, jajca), LOSOS S POROM V SMETANOVI OMAKI (ribe, mleko, gluten), TESTENINE (mleko, gluten), ZELENA SOLATA S KITAJSKIM ZELJEM-LP	EKO KORENČKOVO PECIVO 40G (gluten), REZINE PAPRIKE
27.11.	S	FIT KRALJEVA ŠTRUČKA 60G (gluten, soja, sezam; <i>lahko vsebuje sledi mleka, jajc, oreščkov</i>), ČAJ Z MEDOM IN LIMONO, ROZINE (+MLEKO, ŽITNA KAŠA)(gluten, mleko)	SADNI KROŽNIK	GRAHOVA JUHA (zelena, mleko) S KROGLICAMI (jajca, gluten, mleko), CVETAČNI POLPET S SIROM IN SEZAMOM (gluten, mleko, jajca, sezam), PRAŽEN KROMPIR-LP, ZELENA SOLATA S ČIČERIKO	JOGURT GOZDNI SADEŽI-LP (L) (mleko)
28.11.	Č	JAGODNA MARMELEDA-LP (!), EKO MASLO-LP (mleko), RŽENI KRUH (gluten), EKO MLEKO-LP (mleko) (+ŽITNA KAŠICA)(gluten, mleko)	SADNI KROŽNIK	JUHA IZ EKO BROKOLIJA* (zelena, mleko), PANIRANA PIŠČANČJA KRAČA/(FILE)(gluten, jajca, mleko), PIRE KROMPIR LP Z EKO KORENČKOM* (mleko), ZELENA SOLATA Z MOTOVILCEM; Z BUČNIM OLJEM	REZINE SIRA (mleko), HRUSTLJAVI KRUHKI S KVINOJO (!) (KRUH)(gluten) , JABOLKA-LP
29.11.	P	DOMAČI AVOKADOV NAMAZ S TUNO (ribe, mleko, jajca), POLNOZRNATI KRUH (gluten), ČAJ (+MLEČNI KUS KUS)(gluten, mleko)	SADNO ZELENJ. KROŽNIK	FIŽOLOVA ENOLONČNICA Z EKO TEMNIMI POLŽKI* (zelena, gluten, jajca), (KRUH)(gluten), ZDROBOV ŠTRUKELJ S SKUTO (gluten, mleko, jajca) (EKO SKUTA-LP*) , JABOLČNA ČEŽANA (JABOLKA LP)	MANDARINA, GRISNI Z OLJČNIM OLJEM (gluten)

Prilagoditve za otroke starosti **1-2 let (novince)** so osenčene/ležeče/v oklepaju. Po potrebi je novincem (1-2 leti) ponujen tudi mlečni zajtrk: žita in kašice na mleku.

V času uvajanja je pri pop. malici vedno na voljo tudi mešano sadje.

Navedba alergena (**gluten**) vedno pomeni tudi prisotnost alergena **PŠENICA**. V primeru prisotnosti glutena, katerega izvor ni pšenica, je izvor glutena naveden. Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**