

JEDILNIK Z ALERGENI



3. teden: NOVEMBER

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
18.11.	P	DOMAČI TUNIN NAMAZ S KORUZO (mleko, ribe, gorčično seme, jajca), PIRIN KRUH (gluten), ČAJ (+KORUZNI ZDROB NA MLEKU) (mleko)	SADNO-ZELENJ. KROŽNIK	JUHA IZ EKO CVETAČE* (zelena, mleko), PEČENICA (SVINJINA) (/), DUŠENO KISLO ZELJE (zelena), PRAŽEN KROMPIR-LP, NESLAJEN EKO ČAJ DIVJA ČEŠNJA (ENOTE)	EKO JOGURT , OKUS BRESKEV (L) (mleko)
19.11.	T	PROSENA KAŠA-LP NA MLEKU (mleko), MED/CIMET	EKO SADNI KROŽNIK	ZELENJAVNA JUHA IZ GOMOLJNIC (zelena, mleko), KRUHOVE KOCKE (gluten, zelena), GRATINIRANI ŠPINAČNI REZANCI S SIROM, PIŠČ.PRSI IN JAJCI PAŠNE REJE-LP (gluten, jajca, mleko, zelena), ZELENJA SOLATA S ČIČERIKO	KRALJEVI KRUH (gluten, sezam, soja), SIRNI NAMAZ (mleko), REZINE KUMARE
20.11.	S	PURANJE PRSI (/), ŽEMLJA S SEMENI (gluten, soja, sezam), LISTIČI SOLATE, ČAJ (+MLEČNI KUS KUS)(gluten, mleko)	SADNO-ZELENJ. KROŽNIK	KOSTNA JUHA (zelena, gluten, jajca), PIŠČANČJI FILE V NARAVNI OMAKI (zelena, gluten), POLNOZRNATI KUS KUS (gluten, mleko), RDEČA PESA	TEMNA JABOLČNA ŠPIRALA 50G (mleko, gluten, jajca, soja. Lahko vsebuje oreške, sezam in gorčično seme)
21.11.	Č	DOMAČI ČOKOLADNI NAMAZ (mleko, soja), EKO OVSENI KRUH (gluten), EKO SENENO MLEKO-LP (mleko)(+ŽITNA KAŠICA)(gluten, mleko)	EKO ŠADNI KROŽNIK, EKO KORENČEK	ČESNOVA JUHA (zelena, mleko), RIBJI FILE V SRAJČKI (ribe, gluten, jajca), TRŽAŠKA OMAKA, TLAČEN KROMPIR-LP (mleko), BROKOLI IN CVETAČA (TOPLA PRILOGA)	MANDARINA, GRISINI S SEZAMOM (gluten, sezam)
22.11.	P	SIR-LP-LAHKI (mleko), EKO KORUZNI MEŠANI KRUH S SEMENI (gluten), ČAJ (+MLEKO, ŽITNA KAŠA)(gluten, mleko)	ZELENJAVNI KROŽNIK	ENOLONČNICA IZ MEŠANIH STROČNIC IN ZELENJAVE (zelena, gluten), (KRUH)(gluten), GRATINIRANE AJDOVE PALAČINKE Z EKO SKUTO*-LP (gluten, mleko, jajca), KOMPOT	BANANA

Prilagoditve za otroke starosti 1-2 let (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju. Po potrebi je novincem (1-2 leti) ponujen tudi mlečni zajtrk: žita in kašice na mleku.

V času uvajanja je pri pop. malici vedno na voljo tudi mešano sadje.

Navedba alergena (**gluten**) vedno pomeni tudi prisotnost alergena **PŠENICA**. V primeru prisotnosti glutena, katerega izvor ni pšenica, je izvor glutena naveden. Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**