



JEDILNIK



1. teden: DECEMBER

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
02.12.	P	DOMAČI MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ, ČRNI KRUH, ČAJ LISTIČI SOLATE (+MLEKO, ŽITNA KAŠA)	SADNO-ZELENJ. KROŽNIK	JUHA IZ BUČE, POSIP IZ BUČNIH SEMEN, EKO BULGUR * S PIŠČANCEM IN ZELENJAVO, ZELJNATA SOLATA S FIŽOLOM; Z BUČNIM OLJEM	EKO JOGURT (L) OKUS PEČENO JABOLKO
03.12.	T	KORUZNI ZDROB - LP NA MLEKU, MED/CIMET	SADNI KROŽNIK	KOSTNA JUHA, LAZANJA Z EKO GOVEDINO* IN ZELENJAVO, ZELENA SOLATA S ČRNO REDKVIJO	BANANA
04.12.	S	SIR LAHKI - LP, EKO POLNOZRNATI KRUH , REZINE SVEŽE PAPIRIKE, ČAJ (+MLEČNI KUS KUS)	SADNO-ZELENJ. KROŽNIK	LOŠKA ENOLONČNICA (KISLA REPA, JEŠPRENJ -LP, FIŽOL, SUHO MESO), (KRUH), DOMAČE ROŽIČEVO PECIVO Z JABOLKI, KOMPOT	½ POLNOZRNATE BOROVNIČEVE PALČKE, JABOLKA
05.12.	Č	MED, MASLO, AJDOV KRUH, EKO SENENO MLEKO - LP (+MLEKO, ŽITNA KAŠA)	EKO JABOLKA, EKO KORENČEK	KORUZNA JUHA, PURANJA PEČENKA V NARAVNI OMAKI, MLINCI, DUŠENO SLADKO ZELJE- LP	SIRNI NAMAZ, EKO KMEČKI KRUH (PR ČRNET), REZINE KUMARE
06.12.	P	EKO PARKELJ , KAKAV (+PŠENIČ.ZDROB NA MLEKU)	MEŠANO SUHO SADJE (MEŠANO SADJE)	JUHA IZ GOMOLJNIC, RIBJI FILE V SRAJČKI, TRŽAŠKA OMAKA, MASLEN KROMPIR - LP, ZELENA SOLATA; Z OLJČNIM OLJEM)	EKO PIRINI KEKSI S KOKOSOM, MANDARINA

Prilagoditve za otroke starosti 1-2 let (novince) so osenčene /ležeče/ v oklepaju.

Po potrebi je novincem (1-2 leti) ponujen tudi mlečni zajtrk: žita in kašice na mleku. V času uvajanja je pri pop. malici vedno na voljo tudi mešano sadje.

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena sestavina **ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**

Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrta. Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).