

JEDILNIK Z ALERGENI



1. teden: DECEMBER

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
02.12.	P	DOMAČI MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ (jajca, mleko, gorčično seme), ČRNI KRUH (gluten), ČAJ, LISTIČI SOLATE(+MLEKO, ŽITNA KAŠA)(gluten, mleko)	SADNO-ZELENJ. KROŽNIK	JUHA IZ BUČE (mleko, zelena), POSIP IZ BUČNIH SEMEN, EKO BULGUR * S PIŠČANCEM IN ZELENJAVO (gluten, mleko, zelena), ZELJNATA SOLATA S FIŽOLOM; Z BUČNIM OLJEM	EKO JOGURT (L) OKUS PEČENO JABOLKO (mleko)
03.12.	T	KORUZNI ZDROB - LP NA MLEKU (mleko), MED/CIMET	SADNI KROŽNIK	KOSTNA JUHA (zelena, gluten, jajca), LAZANJA Z EKO GOVEDINO* IN ZELENJAVO (gluten, mleko, jajca, zelena), ZELENA SOLATA S ČRNO REDKVIJO	BANANA
04.12.	S	SIR LAHKI - LP (mleko), EKO POLNOZRNATI KRUH (gluten), REZINE SVEŽE PAPIRIKE, ČAJ (+MLEČNI KUS KUS)(gluten, mleko)	SADNO-ZELENJ. KROŽNIK	LOŠKA ENOLONČNICA (KISLA REPA, JEŠPRENJ -LP, FIŽOL, SUHO MESO)(gluten, zelena), (KRUH) (gluten), DOMAČE ROŽIČEVO PECIVO Z JABOLKI (gluten, mleko, jajca, soja), KOMPOT (l)	½ POLNOZRNATE BOROVIČEVE PALČKE (gluten, soja, žveplov dioksid, mleko, jajca. Lahko vsebuje sledi oreščkov in soje), JABOLKA
05.12.	Č	MED, MASLO (mleko), AJDOV KRUH (gluten), EKO SENENO MLEKO - LP (mleko) (+MLEKO, ŽITNA KAŠA)(gluten, mleko)	EKO JABOLKA, EKO KORENČEK	KORUZNA JUHA (mleko, zelena), PURANJA PEČENKA V NARAVNI OMAKI (l), MLINCI (gluten, mleko), DUŠENO SLADKO ZELJE - LP (gluten)	SIRNI NAMAZ (mleko), EKO KMEČKI KRUH - LP (gluten), REZINE KUMARE
06.12.	P	EKO PARKELJ (gluten, mleko, jajca), KAKAV (soja, mleko)(+PŠENIČ.ZDROB NA MLEKU)(gluten, mleko)	MEŠANO SUHO SADJE (žveplov dioksid) (MEŠANO SADJE)	JUHA IZ GOMOLJNIC (mleko, zelena), RIBJI FILE V SRAJČKI (ribe, mleko, gluten, jajca), TRŽAŠKA OMAKA, MASLEN KROMPIR - LP (mleko), ZELENA SOLATA; Z OLJČNIM OLJEM	EKO PIRINI KEKSI S KOKOSOM - LP (gluten), MANDARINA

Prilagoditve za otroke starosti **1-2 let (novince)** so osenčene/ležeče/v oklepaju. Po potrebi je novincem (1-2 leti) ponujen tudi mlečni zajtrk: žita in kašice na mleku.

V času uvajanja je pri pop. malici vedno na voljo tudi mešano sadje.

Navedba alergena (**gluten**) vedno pomeni tudi prisotnost alergena **PŠENICA**. V primeru prisotnosti glutena, katerega izvor ni pšenica, je izvor glutena naveden. Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, soja, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**