

JEDILNIK Z ALERGENI



5. teden: OKTOBER

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
28.10.	P	DOMAČI MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ (jajca, mleko, gorčično seme), OVSENI KRUH (gluten), ČAJ (+PŠEN. ZDROB NA MLEKU)(gluten, mleko)	SADNI KROŽNIK	GOLAŽ (zelena, gluten) , EKO POLENTA*(mleko), ZELENA SOLATA Z ZELJEM IN FIŽOLOM; Z BUČNIM OLJEM	EKO BANANIN KEFIR (L) (mleko)
29.10.	T	PROSENA KAŠA NA MLEKU (mleko), MED / CIMET	SADNI KROŽNIK	LEČINA JUHA (zelena, mleko) , POPEČENE KRUHOVE KOCKE (gluten zelena), CVETAČNI POLPET S SIROM IN SEZAMOM (gluten, mleko, jajca, sezam) , PRAŽEN KROMPIR-LP , BABY KORENČEK Z MASLOM (mleko)	MANDARINA, EKO PIRINI KEKSI S KOKOSOM-LP (gluten)
30.10.	S	MARMELADA, MASLO (mleko), EKO ČRNI KRUH (gluten) , ČAJ (+MLEKO, ŽITNA KAŠA)(gluten, mleko)	SADNI KROŽNIK	JUHA IZ EKO BROKOLIJA* (zelena, mleko) RIBJI FILE V SRAJČKI (ribe, gluten, jajca, mleko), PIRE KROMPIR-LP (mleko) ,ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM	SIR-LP (mleko), KRUHKI 5ŽIT (/)(KRUH)(gluten), REZINE KUMARE
31.10.	Č	P R A Z N I K			
01.11.	P	P R A Z N I K			

Prilagoditve za otroke starosti **1-2 let (novince)** so osenčene/ležeče/v oklepaju. Po potrebi je novincem (1-2 leti) ponujen tudi mlečni zajtrk: žita in kašice na mleku. V času uvajanja je pri pop. malici vedno na voljo tudi mešano sadje.

Navedba alergena (**gluten**) vedno pomeni tudi prisotnost alergena **PŠENICA**. V primeru prisotnosti glutena, katerega izvor ni pšenica, je izvor glutena naveden. Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Čaj je brez dodanega sladkorja. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se glede na dobavljivost lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena **sestavina ekološkega izvora**, je le ta označena z *, živilo pa z oznako **EKO**, oz. z oznako **LP** za lokalno pridelana živila. (Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.) **Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.**