

# JEDILNIK Z ALERGENI



## 5. teden: NOVEMBER; jedilnik za enote Bukovica, Ciciban, Kamnitnik, Reteče in Rožle

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
28.11.	P	PIŠČANČJE PRSI, OVSENA KAJZERICA (gluten, soja), LISTIČI SOLATE, <b>EKO PLANINSKI ČAJ</b> (+MLEKO, ŽITNA KAŠA; mleko, gluten)	SADNO-ZELENJA. KROŽNIK	SEGEDIN (gluten), TLAČEN KROMPIR, ČOKOLADNI PUDING (mleko, soja)	HRUŠKA, GRISINI (gluten)
29.11.	T	<b>EKO PROSENA KAŠA* NA MLEKU</b> (mleko), KAKAVOV POSIP (soja)/ CIMET	SADNI KROŽNIK	JUHA IZ <b>EKO CVETAČE*</b> (mleko, zelena), PURANJA RIŽOTA Z ZELENJAVO (zelena), PARMEZAN (mleko), ZELENJA SOLATA Z MOTOVILCEM; Z OLJČNIM OLJEM ( <i>BABY KORENČEK</i> )	MLEČNA ŠTRUČKA (gluten, mleko, soja), <b>EKO SADNO-ZELENJ. SOK</b> (L)
30.11.	S	POLNOZRNATI ROGLJIČ (gluten, mleko, jajca, soja; <i>lahko vsebuje sledi oreščkov in sezama</i> ), KAKAV (mleko, soja) (+žitna kaša; gluten)	SADNI KROŽNIK	POROVA JUHA (zelena, mleko), PEČEN FILE LOSOSA (ribe), PIRE KROMPIR-LP (mleko), KREMNA ŠPINAČA (mleko, gluten)	SIR (mleko), KRALJEVI KRUH (gluten, soja, sezam), <b>EKO KORENČEK</b>
1.12.	Č	MARELIČNA MARMELADA, <b>EKO MASLO-LP</b> (mleko), KORUZNI KRUH (gluten), <b>EKO SENENO MLEKO-LP</b> (mleko) (+ŽITNA KAŠA; gluten)	SADNI KROŽNIK	JUHA IZ MUŠKATNE BUČE (mleko, zelena), MLADA GOVEDINA V LOVSKI OMAKI (zelena, mleko, gluten), RŽENI SVALJKI (gluten, jajca, žveplov dioksid), RDEČA PESA	<b>EKO PIRINI KEKSI Z MARMELADO-LP</b> (gluten, mleko), REZINE JABOLK
2.12.	P	DOMAČI ČIČERIKIN NAMAZ (mleko), OVSENI KRUH (gluten), ČAJ (+ MLEČNI ZDROB; gluten, mleko)	SADNO-ZELENJA. KROŽNIK	LOŠKA ENOLONČNICA /KISLA REPA, JEŠPRENJ, FIŽOL, SUHO MESO/ (gluten), (KRUH-gluten), DOMAČI MARMORNI KOLAČ (mleko, jajca, gluten), KOMPOT	RŽENI CRISPY KRUHKI ( <i>KRUH</i> ), REZINE KAKIJA

Navedba alergena (**gluten**) vedno pomeni tudi prisotnost alergena **PŠENICA**. V primeru prisotnosti glutena, katerega izvor ni pšenica, je izvor glutena naveden. Otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Sicer jim ponudimo: 2-3x/teden čaj brez sladkorja, 2x/teden le vodo, max. 1x/mesec 100 % sok ali 100 % sirup, redčena z vodo. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se lahko spremeni. **Prilagoditve za otroke starosti 1-2 (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.**

V primeru, da je v jedi določena sestavina **ekološkega izvora**, je le ta označena z \*, (**LP**) so živila iz **lokalne pridelave**. Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.

Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni. Otrokom z dieto pripravljamo individualne dietne obroke, izpeljane iz osnovnega jedilnika, brez prepovedanih alergenov. Jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).

# JEDILNIK Z ALERGENI



## 5. teden: NOVEMBER; jedilnik za enote Biba, Najdihojca in Pedenjped

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
28.11.	P	PIŠČANČJE PRSI, OVSENA KAJZERICA (gluten, soja), LISTIČI SOLATE, <b>EKO PLANINSKI ČAJ</b> (+MLEKO, ŽITNA KAŠA; mleko, gluten)	SADNO ZELENJ. KROŽNIK	KROMPIRJEVA KMEČKA JUHA (zelena), PIŠČANČJI RAGU Z ZELENJAVO (zelena, gluten), <b>EKO KUS KUS</b> (gluten)	HRUŠKA, GRISINI (gluten)
29.11.	T	<b>EKO PROSENA KAŠA* NA MLEKU</b> (mleko), KAKAVOV POSIP (soja)/ CIMET	SADNI KROŽNIK	GOLAŽEVA ENOLONČNICA (zelena, gluten), BOROVNIČEVA REZINA (gluten, mleko, jajca)	MLEČNA ŠTRUČKA (gluten, mleko, soja), <b>EKO SADNO-ZELENJ. SOK</b> (L)
30.11.	S	POLNOZRNATI ROGLJIČ (gluten, mleko, jajca, soja; <i>lahko vsebuje sledi oreščkov in sezama</i> ), KAKAV (mleko, soja) (+žitna kaša; gluten)	SADNI KROŽNIK	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO (zelena, jajca, gluten), POLŽKI (gluten, jajca), BOLONJSKA OMAKA (zelena, gluten), RDEČA PESA (/)	SIR (mleko), KRALJEVI KRUH (gluten, soja, sezam), <b>EKO KORENČEK</b>
1.12.	Č	MARELIČNA MARMELADA, <b>EKO MASLO-LP</b> (mleko), KORUZNI KRUH (gluten), <b>EKO SENENO MLEKO-LP</b> (mleko) (+ŽITNA KAŠA; gluten)	SADNI KROŽNIK	BUJTA REPA BREZ MESA (zelena, gluten), JABOLČNI ZAVITEK (gluten, mleko, jajca)	<b>EKO PIRINI KEKSI Z MARMELADO-LP</b> (gluten, mleko), REZINE JABOLK
2.12.	P	DOMAČI ČIČERIKIN NAMAZ (mleko), OVSENI KRUH (gluten), ČAJ (+ MLEČNI ZDROB; gluten, mleko)	SADNO ZELENJ. KROŽNIK	KREMNA ZELENJAVNA JUHA (zelena, mleko), PANIRAN RIBJI FILE (ribe, gluten, jajca), MASLEN KROMPIR S PETERSILJEM (mleko)	RŽENI CRISPY KRUHKI ( <b>KRUH</b> ), REZINE KAKIJA

Navedba alergena (**gluten**) vedno pomeni tudi prisotnost alergena **PŠENICA**. V primeru prisotnosti glutena, katerega izvor ni pšenica, je izvor glutena naveden. Otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Sicer jim ponudimo: 2-3x/teden čaj brez sladkorja, 2x/teden le vodo, max. 1x/mesec 100 % sok ali 100 % sirup, redčena z vodo. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se lahko spremeni. **Prilagoditve za otroke starosti 1-2 (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.**

V primeru, da je v jedi določena sestavina **ekološkega izvora**, je le ta označena z \*, (**LP**) so živila iz **lokalne pridelave**. Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.

Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni. Otrokom z dieto pripravljamo individualne dietne obroke, izpeljane iz osnovnega jedilnika, brez prepovedanih alergenov. Jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).