



JEDILNIK



5. teden: **NOVEMBER**; jedilnik za enote Bukovica, Ciciban, Kamnitnik, Reteče in Rožle

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
28.11.	P	Piščančje prsi, ovsena kajzerica, lističi solate, EKO planinski čaj (+mleko, kaša)	Sadno-zelenja. krožnik	Segedin, tlačen krompir, čokoladni puding	Hruška, grisini
29.11.	T	EKO prosena kaša*-LP , kakavov posip/cimet	Sadni krožnik	Juha iz EKO cvetače* , puranja rižota z zelenjavo, parmezan, zelena solata z motovilcem; z oljčnim oljem (<i>baby korenček</i>)	Mlečna štručka 40g, EKO sadno-zelenjavni sok (l)
30.11.	S	Polnozrnat roglič, kakav (+žitna kaša)	Sadni krožnik	Porova juha, pečen file lososa, pire krompir-LP, kremna špinača	Sir, kraljevi kruh, EKO korenček
1.12.	Č	Marelična marmelada, EKO maslo-LP , koruzni kruh, EKO seneno mleko-LP (+žitna kaša)	Sadni krožnik	Juha iz muškatne buče, mlada govedina v lovski omaki, rženi svaljki, rdeča pesa	EKO pirini keksi z marmelado-LP , rezine jabolk
2.12.	P	Domači čičerikin namaz, ovseni kruh, čaj (+ mlečni zdrob)	Sadno-zelenja. krožnik	Loška enolončnica (kisla repa, ješprenj, fižol, suho meso), (kruh), domači marmorni kolač, kompot	Rženi crispy kruhki (<i>kruh</i>), rezine kakija

Prilagoditve za otroke starosti 1-2 let (**novince**) so osenčene/ležeče/v oklepaju.

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Sicer jim ponudimo: 2-3x/teden čaj brez sladkorja, 2x/teden le vodo, max. 1x/mesec 100 % sok ali 100 % sirup, rečena z vodo. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena sestavina ekološkega izvora, je le ta označena z *. **LP** (lokalna pridelava). Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.

Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni. Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrta. Jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).



5. teden: **NOVEMBER**; jedilnik za enote Biba, Najdihojca in Pedenjped

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
28.11.	P	Piščančje prsi, ovsena kajzerica, lističi solate, EKO planinski čaj (+mleko, kaša)	Sadno-zelenja. krožnik	Krompirjeva kmečka juha, piščančji ragu z zelenjavo, EKO kus kus	Hruška, grisini
29.11.	T	EKO prosena kaša*-LP , kakavov posip/cimet	Sadni krožnik	Golaževa enolončnica, borovničeva rezina	Mlečna štručka 40g, EKO sadno-zelenjavni sok (l)
30.11.	S	Polnozrnat roglič, kakav (+žitna kaša)	Sadni krožnik	Goveja juha z zakuho, polžki, bolonjska omaka, rdeča pesa	Sir, kraljevi kruh, EKO korenček
1.12.	Č	Marelična marmelada, EKO maslo-LP , koruzni kruh, EKO seno mleko-LP (+žitna kaša)	Sadni krožnik	Bujta repa brez mesa, jabolčni zavitek	EKO pirini keksi z marmelado-LP , rezine jabolk
2.12.	P	Domači čičerikin namaz, ovseni kruh, čaj (+ mlečni zdrob)	Sadno-zelenja. krožnik	Kremna zelenjavna juha, paniran ribji file, maslen krompir s peteršiljem	Rženi crispy kruhki (kruh), rezine kakija

Prilagoditve za otroke starosti 1-2 let (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Sicer jim ponudimo: 2-3x/teden čaj brez sladkorja, 2x/teden le vodo, max. 1x/mesec 100 % sok ali 100 % sirup, rečena z vodo. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena sestavina ekološkega izvora, je le ta označena z *. **LP** (lokalna pridelava). Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.

Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni. Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrta. Jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).