

JEDILNIK Z ALERGENI



4. teden: NOVEMBER

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
21.11.	P	DOMAČI TUNIN NAMAZ S KORUZO (ribe, mleko, jajca, gorčično seme), PIRIN KRUH (gluten), ČAJ (+ML. KUS KUS; mleko, gluten)	SADNI KROŽNIK	ZELENJAVNA JUHA Z EKO AJDOVO KAŠO*-LP (zelena, mleko), PURANJI FILE V NARAVNI OMAKI (gluten, mleko), DOMAČI KROMPIRJEVI SVALJKI (gluten, jajca), ZELENA SOLATA Z RDEČIM RADIČEM (CVETAČA)	EKO BRESKOV KEFIR (L; mleko), ŽEMLJA ½ (gluten)
22.11.	T	EKO POLENTA* NA MLEKU (mleko), MED/CIMET	EKO SADNI KROŽNIK	KOSTNA JUHA (zelena, gluten, jajca), PEČENICA, DUŠENO KISLO ZELJE (gluten), PRAŽEN (<i>PIRE; mleko</i>) KROMPIR-LP, POMARANČNI SOK 100% / VODA	EKO POLNOZRNATA ŠTRUČKA S SIROM 40G (gluten, mleko), REZINE JABOLK-LP
23.11.	S	SIR-LP (mleko), ŽEMLJA S SEMENI (gluten, sezam), LISTIČI SOLATE, ČAJ (+MLEKO, ŽITNA KAŠA; mleko, gluten)	SADI KROŽNIK	POROVA JUHA (mleko, zelena), LAZANJA (EKO GOVEDINA* ; gluten, zelena, mleko, jajca), ZELENA SOLATA Z ZELJEM; Z BUČNIM OLJEM (<i>RD.PESA</i>)	SKUTKA GOZDNI SADEŽI-LP (mleko)
24.11.	Č	DOMAČI ČOKOLADNI NAMAZ (mleko, soja), OVSENI KRUH (gluten), EKO MLEKO-LP (mleko) (+ ŽITNA KAŠA; gluten)	SADNI KROŽNIK	BROKOLIJEVA JUHA (mleko, zelena), PANIRANA PIŠČANČJA KRAČA (<i>FILE</i>)(mleko, jajca, gluten), PIRE KROMPIR LP Z EKO KORENČKOM* (mleko), ZELENA SOLATA Z MOTOVILCEM	JABOLKO-LP- INTEGR., GRISINI S SEZAMOM (gluten, sezam)
25.11.	P	ARGETA JUNIOR PAŠTETA (mleko), EKO ČRNI KRUH (gluten), KISLE KUMARICE, ČAJ (+MLEKO, ŽITNA KAŠA; mleko, gluten)	SADNO ZELENJ. KROŽNIK	ENOLONČNICA IZ MEŠANIH STROČNIC IN ZELENJAVE (gluten, jajca, zelena), (KRUH-gluten), GRATINIRANE SKUTINE PALAČINKE (EKO SKUTA-LP* : gluten, mleko, jajca), KOMPOT	BANANA

Navedba alergena (**gluten**) vedno pomeni tudi prisotnost alergena **PŠENICA**. V primeru prisotnosti glutena, katerega izvor ni pšenica, je izvor glutena naveden. Otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Sicer jim ponudimo: 2-3x/teden čaj brez sladkorja, 2x/teden le vodo, max. 1x/mesec 100 % sok ali 100 % sirup, redčena z vodo. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se lahko spremeni. **Prilagoditve za otroke starosti 1-2 (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.**

V primeru, da je v jedi določena sestavina **ekološkega izvora**, je le ta označena z *, (**LP**) so živila iz **lokalne pridelave**. Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.

Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni. Otrokom z dieto pripravljamo individualne dietne obroke, izpeljane iz osnovnega jedilnika, brez prepovedanih alergenov. Jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).