



4. teden: NOVEMBER

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
21.11.	P	Domači tunin namaz s koruzo, pirin kruh, čaj (+mlečni kus kus)	Sadni krožnik	Zelenjavna juha z EKO ajdovo kašo*-LP , puranji file v naravni omaki, domači krompirjevi svaljki, zelena solata z rdečim radičem (cvetača)	EKO breskov kefir (I)-LP , žemlja (1/2)
22.11.	T	EKO polenta* na mleku, med/cimet	EKO sadni krožnik	Kostna juha, pečenica, dušeno kisló zelje, pražen (pire) krompir-LP, pomarančni sok 100% / voda	EKO polnozrnata štručka s sirom 40g , rezine jabolka-LP
23.11.	S	Sir-LP, žemlja s semeni, list. solate, čaj (+mleko, žitna kaša)	Sadni krožnik	Porova juha, lasanja (EKO govedina*LP), zelena solata z zeljem; z bučnim oljem (rdeča pesa)	Skutka gozdni sadeži-LP
24.11.	Č	Domači čokoladni namaz, ovseni kruh, EKO seno mleko-LP (+ žitna kaša)	Sadni krožnik	Brokolijeva juha, panirana piščančja krača (file), pire krompir LP z EKO korenčkom* , zelena solata z motovilcem	Jabolko-LP-integr., grisini s sezamom
25.11.	P	Argeta junior pašteta, EKO črni kruh , kisle kumarice, čaj (+mleko, žitna kaša)	Sadno zelenj. krožnik	Enolončnica iz mešanih stročnic in zelenjave, (kruh), gratinirane skutine palačinke (EKO skuta-LP*) kompot	Banana

Prilagoditve za otroke starosti 1-2 let (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Sicer jim ponudimo: 2-3x/teden čaj brez sladkorja, 2x/teden le vodo, max. 1x/mesec 100 % sok ali 100 % sirup, rečena z vodo. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena sestavina ekološkega izvora, je le ta označena z *. **LP** (lokalna pridelava). Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.

Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni. Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrta.

Jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).