



JEDILNIK



3. teden: NOVEMBER

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
14.11.	Pon.	Piščančja hrenovka, EKO črni kruh , ajvar/gorčica, čaj (+mleko, žitna kaša)	Sadno-zelenj. krožnik	Golaž, EKO polenta*-LP , »zimski sladoled« (domači mlečni desert s sadjem in piro)	Mandarina, crispy kruhki s kvinojo (kruh)
15.11.	Tor.	Mlečni riž, kakavov posip/cimet	Sadni krožnik	Piščančji paprikaš, kvašeni žličniki, zelje s fižolom; z oljčnim oljem	EKO makovka 40g, grozdje
16.11.	Sre.	Zeliščni sirni namaz, ovseni kruh, rezine sveže paprike, čaj (+ mlečni zdrob)	EKO sadni krožnik	Juha iz EKO cvetače* , ribji file v koruzni srajčki, tržaška omaka, maslen krompir-LP, zelena solata s čičeriko	½ polnozrnat borovničeve palčke, navadni jogurt (I)
17.11.	Čet.	Kisla smetana, kraljevi kruh, korenček, bela kava (iz EKO mlekaLP) (+žitna kaša)	Sadni krožnik	Ohrovtova juha, testenine (EKO temni polžki*) z bolonjsko omako (govedina), parmezan, rdeča pesa	Banana
18.11.	Pet.	TRAD. SLO. ZAJTRK z (EKO) lokalnimi živili: Med, maslo, domači črni kruh iz krušne peči, EKO mleko , jabolko (+ žitna kaša)		Ješprenjeva enolončnica z zelenjavo (EKO ješprenj*-LP), narastek iz EKO prosene kaše*-LP , domači sadni preliv iz jagodičevja	EKO hruška , grisini-okus pica

Prilagoditve za otroke starosti 1-2 let (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Sicer jim ponudimo: 2-3x/teden čaj brez sladkorja, 2x/teden le vodo, max. 1x/mesec 100 % sok ali 100 % sirup, rečena z vodo. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena sestavina ekološkega izvora, je le ta označena z *. **LP** (lokalna pridelava). Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.

Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni. Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrta.

Jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).