

JEDILNIK Z ALERGENI



3. teden: NOVEMBER

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
14.11.	P	PIŠČANČJA HRENOVKA, EKO ČRNI KRUH (gluten), AJVAR/GORČICA (gorčično seme), ČAJ <i>/+MLEKO, ŽITNA KAŠA/ (mleko, gluten)</i>	SADNO-ZELENJ. KROŽNIK	GOLAŽ (gluten, zelena), EKO POLENTA*-LP (mleko), »ZIMSKI SLADOLED« (DOMAČI MLEČNI DESERT S SADJEM IN PIRO: mleko, gluten)	MANDARINA, CRISIPY KRUHKI S KVINOJO (KRUH-gluten)
15.11.	T	MLEČNI RIŽ (mleko), KAKAVOV POSIP (soja)/CIMET	SADNI KROŽNIK	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (mleko, zelena, gluten), KVAŠENI ŽLIČNIKI (mleko, jajca, gluten), ZELJE S FIŽOLOM; Z OLJČNIM OLJEM	EKO MAKOVKA 40G (gluten), GROZDJE
16.11.	S	ZELIŠČNI SIRNI NAMAZ (mleko), OVSENI KRUH (gluten), REZINE SVEŽE PAPRIKE, ČAJ <i>/+ MLEČNI ZDROB/ (mleko, gluten)</i>	EKO SADNI KROŽNIK	JUHA IZ EKO CVETAČE* (mleko, zelena), RIBJI FILE V KORUZNI SRAJČKI (ribe), TRŽAŠKA OMAKA, MASLEN KROMPIR-LP (mleko), ZELENA SOLATA S ČIČERIKO	½ POLNOZRNATE BOROVIČEVE PALČKE (gluten, mleko, jajca, soja; <i>lahko vsebuje sledi oreškov in sezama</i>), NAVADNI JOGURT (L-mleko)
17.11.	C	KISLA SMETANA (mleko), KRALJEVI KRUH (gluten, sezam, soja), KORENČEK, BELA KAVA; IZ EKO MLEKA-LP (mleko, gluten) <i>/+ŽITNA KAŠA/ (gluten)</i>	SADNI KROŽNIK	OHROVTOVA JUHA (mleko, zelena), TESTENINE (EKO TEMNI POLŽKI* : gluten) Z BOLONJSKO OMAKO - GOVEDINA; gluten, zelena), PARMEZAN (mleko), RDEČA PESA	BANANA
18.11.	P	TRADICIONALNI SLOVENSKE ZAJTRK Z (EKO) LOKALNIMI ŽIVILI: MED, MASLO (mleko), DOMAČI ČRNI KRUH IZ KRUŠNE PEČI (gluten), EKO MLEKO (mleko), JABOLKO <i>(+ ŽITNA KAŠA-gluten)</i>		JEŠPRENJEVA ENOLONČNICA Z ZELENJAVO (EKO JEŠPRENJ*-LP ; gluten, zelena), NARASTEK IZ EKO PROSENE KAŠE*-LP (mleko, jajca), DOMAČI SADNI PRELIV IZ JAGODIČEVJA	EKO HRUŠKA , GRISINI-OKUS PICA (gluten)

Navedba alergena (**gluten**) vedno pomeni tudi prisotnost alergena **PŠENICA**. V primeru prisotnosti glutena, katerega izvor ni pšenica, je izvor glutena naveden. Otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Sicer jim ponudimo: 2-3x/teden čaj brez sladkorja, 2x/teden le vodo, max. 1x/mesec 100 % sok ali 100 % sirup, redčena z vodo. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se lahko spremeni. **Prilagoditve za otroke starosti 1-2 (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.**

V primeru, da je v jedi določena sestavina **ekološkega izvora**, je le ta označena z *, (**LP**) so živila iz **lokalne pridelave**. Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.

Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni. Otrokom z dieto pripravljamo individualne dietne obroke, izpeljane iz osnovnega jedilnika, brez prepovedanih alergenov. Jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).