

# JEDILNIK Z ALERGENI



## 2. teden: NOVEMBER

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
7.11.	Pon	SLIVOVA MARMELADA (/), MASLO (mleko), KORUZNI KRUH (gluten), ČAJ (+MLEKO, ŽITNA KAŠICA) (mleko, gluten)	SADNI KROŽNIK	PREŽGANKA (gluten, jajca, zelena), PIŠČANČJI FILE V NARAVNI OMAKI (zelena, gluten), KROMPIRJEVI SVALJKI S SKUTO (gluten, mleko, jajca, žveplov dioksid), ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM (PARADIŽNIK)	EKO JAGODNI JOGURT-LP (mleko), KEKSI OTROŠKO VESELJE (gluten, mleko, jajca; lahko vsebuje sojo, oreščke in sezam)
8.11.	Tor	EKO PIRIN ZDROB*-LP NA MLEKU (gluten, mleko), MED/CIMET	SADNI KROŽNIK	KOSTNA JUHA (zelena, gluten, jajca), TELEČJA RIŽOTA Z ZELENJAVO (zelena), PARMEZAN (mleko), RDEČA PESA	EKO KAKAVOVO PECIVO-LP (gluten, mleko), REZINE KAKIJA (MEŠANO SADJE)
9.11.	Sre	DOMAČI MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ (mleko, jajca, gorčično seme), EKO KORENČKOV KRUH-LP (gluten), ČAJ (+ML. KUS KUS) (mleko, gluten)	EKO SADNO-ZELENJA. KROŽNIK	JUHA IZ EKO KORENČKA* (zelena, mleko, jajca), RIBJI POLPET (ribe, mleko, gluten, jajca), PIRE KROMPIR-LP (mleko), BROKOLI S CVETAČO (mleko)	GRŠKI JOGURT; navadni (mleko), MED
10.11.	Čet	MLEČNA ŠTRUČKA (gluten, mleko, soja), KAKAV (iz EKO SENENEGA MLEKA*-LP) (mleko, soja), SUHE BRUSNICE (/) (+ŽITNA KAŠICA) (gluten)	SADNI KROŽNIK	GRAHOVA JUHA (zelena, mleko) S KROGLICAMI (jajca, gluten, mleko), TORTELINI S SIROVO OMAKO IN DROBNJAKOM (gluten, mleko, jajca), MEŠANA SOLATA (ZELENA S., ZELJE, MOTOVILEC); z bučnim oljem	RIO MARE PATE (ribe), KRALJEVI KRUH (gluten, sezam, soja), KORENČEK (BANANA)
11.11.	Pet	SIR (mleko), OVSENI KRUH (gluten), KISLA PAPRIKA, EKO PLANINSKI ČAJ (+MLEKO, ŽITNA KAŠICA) (mleko, gluten)	SADNI KROŽNIK	MARTINOVO KOSILO: JUHA IZ MUŠKATNE BUČE (zelena, mleko), PURANJA PEČENKA (zelena), MLINCI (gluten, mleko), DUŠENO RDEČE ZELJE-LP, KOSTANJEV POSLADEK (gluten, mleko, jajca)	GRISINI (gluten), JABOLKO-LP, INTEGRIRANO

Navedba alergena (**gluten**) vedno pomeni tudi prisotnost alergena **PŠENICA**. V primeru prisotnosti glutena, katerega izvor ni pšenica, je izvor glutena naveden. Otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Sicer jim ponudimo: 2-3x/teden čaj brez sladkorja, 2x/teden le vodo, max. 1x/mesec 100 % sok ali 100 % sirup, redčena z vodo. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se lahko spremeni. **Prilagoditve za otroke starosti 1-2 (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.** V primeru, da je v jedi določena sestavina **ekološkega izvora**, je le ta označena z \*, (**LP**) so živila iz **lokalne pridelave**. Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena. Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni. Otrokom z dieto pripravljamo individualne dietne obroke, izpeljane iz osnovnega jedilnika, brez prepovedanih alergenov. Jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).