



JEDILNIK



1. teden: NOVEMBER

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
31.10.	Pon.	PRAZNIK			
1.11.	Tor.	PRAZNIK			
2.11.	Sre.	Topljeni sir-LP, kraljevi kruh, kisle kumarice, lipov čaj (+ mlečni zdrob)	Sadni krožnik	Brokolijeva juha, pečeno piščančje stegno bk, pražen krompir-LP, rdeča pesa	Sadna skutka
3.11.	Čet.	Med, maslo, rženi kruh, EKO seneno mleko*-LP (+ žitna kaša)	Sadni krožnik	Juha iz EKO cvetače* , EKO ml.govedina* v naravni omaki, žlikrofi, zelena solata z zeljem; z bučnim oljem (<i>baby korenček</i>)	EKO makovka 40g, mandarina
4.11.	Pet.	Piščančje prsi, črna žemlja 60g, lističi solate, čaj (+mleko, žitna kaša)	EKO sadno zelenj. krožnik	Fižolova enolončnica s testeninami, (kruh), makovo pecivo z jabolki, oblito s čokolado, napitek (100% sirup maline/voda)	Banana

Prilagoditve za otroke starosti 1-2 let (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Sicer jim ponudimo: 2-3x/teden čaj brez sladkorja, 2x/teden le vodo, max. 1x/mesec 100 % sok ali 100 % sirup, rečena z vodo. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se lahko spremeni.

V primeru, da je v jedi določena sestavina ekološkega izvora, je le ta označena z *. **LP** (lokalna pridelava). Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.

Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni. Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrta.

Jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).