

JEDILNIK Z ALERGENI



1. teden: NOVEMBER

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA	
31.10.	Pon	PRAZNIK				
1.11.	Tor	PRAZNIK				
2.11.	Sre	TOPLJENI SIR-LP (mleko), KRALJEVI KRUH (gluten, soja, sezam), KISLE KUMARICE, LIPOV ČAJ (+ MLEČNI ZDROB: <i>gluten, mleko</i>)	SADNI KROŽNIK	BROKOLIJEVA JUHA (zelena, mleko), PEČENO PIŠČANČJE STEGNO BK (gluten, zelena), PRA ŽEN KROMPIR-LP, RDEČA PESA	SADNA SKUTKA (mleko)	
3.11.	Čet	MED, MASLO (mleko), RŽENI KRUH (gluten), EKO SENENO MLEKO*-LP (mleko) (+ ŽITNA KAŠA: <i>gluten</i>)	SADNI KROŽNIK	JUHA IZ EKO CVETAČE* (zelena, mleko), EKO MLADA GOVEDINA* V NARAVNI OMAKI (zelena, gluten) ŽLIKROFI (gluten, jajca), ZELENA SOLATA Z ZELJEM; Z BUČNIM OLJEM (<i>BABY KORENČEK</i>)	EKO MAKOVKA 40G (gluten), MANDARINA	
4.11.	Pet	PIŠČANČJE PRSI, ČRNA ŽEMLJA 60G (gluten, soja), LISTIČI SOLATE, ČAJ (+MLEKO: <i>mleko, ŽITNA KAŠA: gluten</i>)	EKO SADNO ZELENJ. KROŽNIK	FIŽOLOVA ENOLONČNICA S TESTENINAMI (zelena, gluten, jajca), (KRUH: gluten), MAKOVO PECIVO Z JABOLKI, OBLITO S ČOKOLADO (gluten, mleko, jajca, soja), NAPITEK (100% SIRUP MALINE/VODA)	BANANA	

Navedba alergena (**gluten**) vedno pomeni tudi prisotnost alergena **PŠENICA**. V primeru prisotnosti glutena, katerega izvor ni pšenica, je izvor glutena naveden. Otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Sicer jim ponudimo: 2-3x/teden čaj brez sladkorja, 2x/teden le vodo, max. 1x/mesec 100 % sok ali 100 % sirup, redčena z vodo. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se lahko spremeni. **Prilagoditve za otroke starosti 1-2 (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.**

V primeru, da je v jedi določena sestavina **ekološkega izvora**, je le ta označena z *, (**LP**) so živila iz **lokalne pridelave**. Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.

Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni. Otrokom z dieto pripravljamo individualne dietne obroke, izpeljane iz osnovnega jedilnika, brez prepovedanih alergenov. Jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (gluten, ribe, jajca, arašide, mleko, sojo, oreščke, zeleno, gorčično seme, sezam, žveplov dioksid, sulfite in volčji bob).