

JEDILNIK Z ALERGENI



5. teden oktober

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
25.10.	Pon	DOMAČI TUNIN NAMAZ S KORUZO (ribe, mleko, jajca, gorčično seme), POLBELI KRUH (gluten), ČAJ + PIRIN ZDROB NA MLEKU (mleko, gluten)	SADNI KROŽNIK	GOLAŽ (gluten, zelena), EKO POLENTA*-LP (mleko), DOMAČI ČOKOLADNI PUDING (IZ EKO MLEKA-LP*) (mleko)	JABOLKO (MEŠANO SADJE), AJDOV KRUH Z OREHI (gluten, orehi)
26.10.	Tor	EKO PROSENA KAŠA* NA MLEKU (mleko), MED/ CIMET	SADNI KROŽNIK	PIŠČANČJI PAPRIKAŠ (zelena, gluten), KVAŠENI ŽLIČNIKI (gluten, mleko, jajca), ZELJNA SOLATA S FIŽOLOM; Z BUČNIM OLJEM	EKO HRUŠKA (MEŠANO SADJE), EKO KORENČKOV KRUH (gluten)
27.10.	Sre	SIR- LP (mleko), ČRNA ŽEMLJA (gluten, soja), LISTIČI SOLATE, ČAJ + MLEKO (mleko), KAKAV (soja)	SADNI KROŽNIK	KOSTNA JUHA (zelena, gluten, jajca), MLADA EKO GOVEDINA*(TRAKCI) V LOVSKI OMAKI (zelena, gluten), ŽLIKROFI (gluten, jajca), ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM	JAGODNI JOGURT (L)- LP (mleko), KORUZNI KOSMIČI (gluten, izvor ječmen)
28.10.	Čet	DOMAČI ČOKOLADNI NAMAZ (soja, mleko), EKO OVSENI KRUH (gluten), EKO MLEKO-LP (mleko) + ŽITNA KAŠICA (gluten)	SADNI KROŽNIK	ZELENJAVNA JUHA Z AJDOVO KAŠO (zelena, mleko), PEČEN FILE LOSOSA (riba), PIRE KROMPIR (mleko), KREMNA ŠPINAČA (mleko, gluten)	½ POLNOZRNATE BOROVNIČEVE PALČKE (gluten, mleko, soja, jajca, lahko vsebuje sledi oreščkov in sezama), REZINE JABOLK
29.10.	Pet	PIŠČANČJA HRENOVKA (/), ČRNI KRUH (gluten), AJVAR/GORČICA (gorčično seme), ČAJ + MLEKO (mleko), KORUZNA KAŠICA (/)	SADNO ZELENJ. KROŽNIK	KREMNA ZELENJAVNA JUHA (gluten, zelena, jajca, mleko), POPEČENE KRUHOVE KOCKE (gluten), DOMAČI SKUTNI ŠTRUKLJI (EKO SKUTA*-LP) (gluten, mleko, jajca) Z RJAVIM SLADKORJEM IN DROBTINICAMI (gluten, mleko), KOMPOT	BANANA

Navedba alergena (**gluten**) vedno pomeni tudi prisotnost alergena **PŠENICA**. V primeru prisotnosti glutena, katerega izvor ni pšenica, je izvor glutena naveden. Otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Sicer jim ponudimo: 2-3x/teden čaj brez sladkorja, 2x/teden le vodo, max. 1x/mesec 100 % sok ali 100 % sirup, redčena z vodo. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se lahko spremeni. **Prilagoditve za otroke starosti 1-2 (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.**

V primeru, da je v jedi določena sestavina **ekološkega izvora**, je le ta označena z *, (**LP**) so živila iz **lokalne pridelave**. Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.

Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni. Otrokom z dieto pripravljamo individualne dietne obroke, izpeljane iz osnovnega jedilnika, brez prepovedanih alergenov. Jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (mleko, jajca, soja, gluten, zeleno, oreške, sezam).