



JEDILNIK



5. teden oktober

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
25.10.	Pon	Domači tunin namaz s koruzo, polbeli kruh, čaj + pirin zdrob na mleku	Sadni krožnik	Golaž, EKO polenta*-LP , domači čokoladni puding (iz EKO mleka-LP*)	Jabolko (<i>mešano sadje</i>), ajdov kruh z orehi
26.10.	Tor	EKO prosena kaša* na mleku, med/ cimet	Sadni krožnik	Piščančji paprikaš, kvašeni žličniki, zeljna solata s fižolom; z bučnim oljem	EKO hruška (<i>mešano sadje</i>), EKO korenčkov kruh
27.10.	Sre	Sir- LP , črna žemlja, lističi solate, čaj + mleko, kakav	Sadni krožnik	Kostna juha, mlada EKO govedina* (trakci) v lovski omaki, žlikrofi, zelena solata s paradižnikom	Jagodni jogurt (1)- LP , koruzni kosmiči
28.10.	Čet	Domači čokoladni namaz, EKO ovseni kruh , EKO mleko-LP + žitna kašica	Sadni krožnik	Zelenjavna juha z ajdovo kašo, pečen file lososa, pire krompir, kremna špinača	½ polnozrnat borovničeve palčke, rezine jabolok
29.10.	Pet	Piščančja hrenovka, črni kruh, ajvar/gorčica, čaj + mleko, koruzna kašica	Sadno zelenj. krožnik	Kremna zelenjavna juha, popečene kruhove kocke, domači skutni štrklji (EKO skuta*-LP) z rjavim sladkorjem in drobtinicami, kompot	Banana

DNEVNI NAPITEK: otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Sicer jim ponudimo: 2-3x/teden čaj brez sladkorja, 2x/teden le vodo, max. 1x/mesec 100 % sok ali 100 % sirup, rečena z vodo. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se lahko spremeni. **Prilagoditve za otroke starosti 1-2 (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.**

V primeru, da je v jedi določena sestavina ekološkega izvora, je le ta označena z *. **LP** (lokalna pridelava). Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.

Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni. Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrtca.

Dietne jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (mleko, jajca, sojo, gluten, ribe, zeleno, oreške, sezam).