

JEDILNIK Z ALERGENI



4. teden oktober

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
18.10.	Pon	TOPLJENI SIR (mleko), RŽENI KRUH (gluten), REZINE PARADIŽNIKA, ČAJ + MLEKO (mleko), ŽITNA KAŠICA S ČOKOLADO (gluten, soja)	SADNI KROŽNIK	POROVA JUHA (zelena, mleko), PURANJI FILE V NARAVNI OMAKI (zelena, gluten), RIZI BIZI, RDEČA PESA	GRŠKI JAGODNI JOGURT (mleko)
19.10.	Tor	EKO POLENTA* NA MLEKU (mleko), MED / CIMET	SADNI KROŽNIK	CVETAČNA JUHA (zelena, mleko), PANIRAN RIBJI FILE (ribe, gluten, mleko, jajca), MASLEN KROMPIR S PETERŠILJEM (mleko), BABY KORENČEK	EKO MAKOVKA (gluten, soja), RINGLO (MEŠANO SADJE)
20.10.	Sre	PURANJE PRSI, ŽEMLJA S SEMENI (gluten, soja, sezam), LISTIČI SOLATE, ČAJ + MLEKO (mleko), OVSENA KAŠA (gluten)	EKO SADNI KROŽNIK	KOSTNA JUHA (zelena, gluten, jajca), EKO TEMNI POLŽKI* (gluten, mleko) Z BOLONJSKO OMAKO (zelena) (EKO GOVEDINA*), ZELENA SOLATA IN ZELJE (LP); Z OLJČNIM OLJEM (BROKOLI)	OVSENI KRUH (gluten), SIR (mleko), GROZDJE (MEŠANO SADJE)
21.10.	Čet	MED, EKO MASLO (mleko), KRALJEVI KRUH (gluten, soja, sezam), EKO MLEKO-LP (mleko) + ŽITNA KAŠICA (gluten)	SADNO ZELENJ. KROŽNIK	PIŠČANČJA OBARA Z VLIVANCI (gluten, zelena, jajca, mleko), (KRUH - gluten), DOMAČA SADNA TORTICA (mleko, jajca, gluten), BEZGOV NAPITEK (100% BEZEG-SIRUP/VODA)	RIO MARE PATE (ribe), POLBELI KRUH (gluten), REZINE JABOLK
22.10.	Pet	DOMAČI MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ (jajca, gorčično seme, mleko), ČRNI KRUH (gluten), ČAJ + KUS KUS NA MLEKU (mleko, gluten)	SADNI KROŽNIK	GRAHOVA JUHA (mleko, zelena), ZLATE KROGLICE (gluten, jajca, mleko), DOMAČI SIROV BUREK (EKO SKUTA*-LP) (mleko, jajca, gluten), MEŠANA SOLATA (ZELENA SOLATA, ZELJE, PARADIŽNIK)	EKO PIRINI KEKSI S KOKOSOM (gluten), HRUŠKA (MEŠANO SADJE)

Navedba alergena (**gluten**) vedno pomeni tudi prisotnost alergena **PŠENICA**. V primeru prisotnosti glutena, katerega izvor ni pšenica, je izvor glutena naveden. Otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Sicer jim ponudimo: 2-3x/teden čaj brez sladkorja, 2x/teden le vodo, max. 1x/mesec 100 % sok ali 100 % sirup, redčena z vodo. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se lahko spremeni. **Prilagoditve za otroke starosti 1-2 (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.**

V primeru, da je v jedi določena sestavina **ekološkega izvora**, je le ta označena z *, (**LP**) so živila iz **lokalne pridelave**. Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.

Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni. Otrokom z dieto pripravljamo individualne dietne obroke, izpeljane iz osnovnega jedilnika, brez prepovedanih alergenov. Jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (mleko, jajca, soja, gluten, zeleno, oreške, sezam).