

JEDILNIK Z ALERGENI



3. teden oktober

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
11.10.	Pon	JAGODNA MARMELADA, MASLO (mleko), KRALJEVI KRUH (gluten, soja, sezam), BEZGOV ČAJ + MLEKO (mleko), ŽITNA KAŠICA S ČOKOLADO (gluten, soja)	SADNI KROŽNIK	BUČKINA JUHA (zelena, mleko), PURANJA PEČENKA Z NARAVNO OMAKO (zelena, gluten, jajca), RŽENI SVALJKI (gluten, jajca), ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM	EKO JOGURT ZELENO JABOLKO (LITER) (mleko), OVSENI KRUH (gluten)
12.10.	Tor	MLEČNI RIŽ (gluten, mleko), KAKAVOV POSIP (soja) / CIMET	SADNI KROŽNIK	BROKOLIJEVA JUHA (zelena, mleko), PANIRANA PIŠČANČJA KRAČKA (gluten, mleko, jajca) (FILE), KORENČKOV PIRE (mleko) (EKO KORENČEK*), ZELENA SOLATA Z ZELJEM-LP	EKO KAKAVOVO PECIVO (gluten, mleko), RINGLO (MEŠANO SADJE)
13.10.	Sre	DOMAČI SARDELIN NAMAZ (ribe, mleko, jajca, gorčično seme), EKO ČRNI KRUH (gluten), PARADIŽNIK, EKO PLANINSKI ČAJ + POLENTA NA MLEKU (mleko)	SADNI KROŽNIK	TELEČJA OBARA (gluten, zelena, mleko, jajca), AJDOVI ŽGANCI (gluten, mleko) (EKO AJDOVA MOKA*), SKUTA S SMETANO IN SADJEM (mleko)	BANANA
14.10.	Čet	KISLA SMETANA (mleko), ČRNI KRUH IZ KRUŠ. PEČI-LP (gluten), BELA KAVA (soja) (EKO MLEKO*-LP) (mleko), EKO KORENČEK + ŽITNA KAŠICA (gluten)	EKO SADNI KROŽNIK	JUHA IZ BUČE HOKAIDO (mleko, zelena), LAZANJA (EKO GOVEDINA*) (zelena, gluten, jajca, mleko), ZELJNA SOLATA S ČIČERIKO; Z BUČNIM OLJEM (PARADIŽNIK)	100% EKO SOK JABOLKO, GROZDJE, ROBIDA, POLNOZRNATI KEKSI (gluten)
15.10.	Pet	SIR (mleko), OVSENI KRUH (gluten), KISLE KUMARICE, LIPOV ČAJ + MLEKO (mleko), KORUZNA KAŠICA (/)	SADNO ZELENJ. KROŽNIK	FIŽOLOVA ENOLONČNICA (gluten, zelena, mleko, jajca), POPEČENE KRUHOVE KOCKE (gluten), PIRINI CMOKI Z MARELIČNIM NADEVOM (gluten, jajca), KOMPOT	GRISINI-OKUS PICA (gluten), JABOLKO (MEŠANO SADJE)

Navedba alergena (**gluten**) vedno pomeni tudi prisotnost alergena **PŠENICA**. V primeru prisotnosti glutena, katerega izvor ni pšenica, je izvor glutena naveden. Otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Sicer jim ponudimo: 2-3x/teden čaj brez sladkorja, 2x/teden le vodo, max. 1x/mesec 100 % sok ali 100 % sirup, redčena z vodo. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se lahko spremeni. **Prilagoditve za otroke starosti 1-2 (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.**

V primeru, da je v jedi določena sestavina **ekološkega izvora**, je le ta označena z *, (**LP**) so živila iz **lokalne pridelave**. Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.

Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni. Otrokom z dieto pripravljamo individualne dietne obroke, izpeljane iz osnovnega jedilnika, brez prepovedanih alergenov. Jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (mleko, jajca, sojo, gluten, zeleno, oreške, sezam).