



## JEDILNIK



### 3. teden oktober

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
11.10.	Pon	Jagodna marmelada, maslo, kraljevi kruh, bezgov čaj + mleko, žitna kašica s čokolado	Sadni krožnik	Bučkina juha, puranja pečenka z naravno omako, rženi svaljki, zelena solata s paradižnikom	<b>EKO jogurt zeleno jabolko</b> (liter), ovseni kruh
12.10.	Tor	Mlečni riž, kakavov posip / cimet	Sadni krožnik	Brokolijeva juha, panirana piščančja kračka (file), korenčkov pire ( <b>EKO korenček*</b> ), zelena solata z zeljem-LP	<b>EKO kakavovo pecivo</b> , ringlo (mešano sadje)
13.10.	Sre	Domači sardelin namaz, <b>EKO črni kruh</b> , paradižnik, <b>EKO planinski čaj</b> + polenta na mleku	Sadni krožnik	Telečja obara, ajdovi žganci ( <b>EKO ajdova moka*</b> ), skuta s smetano in sadjem	Banana
14.10.	Čet	Kisla smetana, črni kruh iz kruš. peči- LP, bela kava ( <b>EKO mleko*-LP</b> ), <b>EKO korenček</b> + žitna kašica	<b>EKO sadni krožnik</b>	Juha iz buče hokaido, lazanja ( <b>EKO govedina*</b> ), zeljna solata s čičeriko; z bučnim oljem (paradižnik)	<b>100% EKO sok jabolko</b> , grozdje, robida, polnozrnat keksi
15.10.	Pet	Sir, ovseni kruh, kisle kumarice, lipov čaj + mleko, koruzna kašica	Sadno zelenj. krožnik	Fižolova enolončnica, popečene kruhove kocke, pirini cmoki z mareličnim nadevom, kompot	Grisini-okus pica, jabolko (mešano sadje)

**DNEVNI NAPITEK:** otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Sicer jim ponudimo: 2-3x/teden čaj brez sladkorja, 2x/teden le vodo, max. 1x/mesec 100 % sok ali 100 % sirup, rečena z vodo.

Sadje je sezonsko; vrsta sadja se lahko spremeni. **Prilagoditve za otroke starosti 1-2 (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.**

V primeru, da je v jedi določena sestavina ekološkega izvora, je le ta označena z \*. LP (lokalna pridelava). Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.

Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni. Jedilnik z alergeni je objavljen na spletni strani vrta.