

JEDILNIK Z ALERGENI



2. teden oktober

DATUM	DAN	ZAJTRK	DOP. MALICA	KOSILO	POP. MALICA
4.10.	Pon	PIŠČANČJE PRSI, ČRNA ŽEMLJA (gluten, soja), LISTIČI SOLATE, ČAJ + KUS KUS NA MLEKU (mleko, gluten)	SADNI KROŽNIK	CVETAČNA JUHA (zelena, mleko), PURANJA RIŽOTA Z ZELENJAVO (zelena), PARMEZAN (mleko), ZELENA SOLATA Z ZELJEM; Z BUČNIM OLJEM	EKO KEFIR GOZDNI SADEŽI (LITER) (mleko), GRISINI (gluten)
5.10.	Tor	EKO PIRIN ZDROB* NA MLEKU (mleko, gluten), KAKAVOV POSIP (soja) /CIMET	EKO SADNI KROŽNIK	ČUFTI (IZ EKO GOVEDINE*) V PARADIŽNIKOVI OMAKI (gluten, jajca, zelena, mleko), PIRE KROMPIR (mleko), ZELENA SOLATA S KORUZO	EKO KORENČKOVO PECIVO (gluten), REZINE JABOLK
6.10.	Sre	SIRNI NAMAZ-PAPRIKA (mleko), OVSENI KRUH (gluten), EKO OTROŠKI ČAJ , SVEŽA PAPRIKA + MLEKO (mleko), OVSENA KAŠA (gluten)	SADNI KROŽNIK	KOSTNA JUHA (zelena, gluten, jajca), PEČENO PIŠČANČJE STEGNO BK, MLINCI (gluten, mleko), ZELENA SOLATA S PARADIŽNIKOM (PARADIŽNIK)	JAGODNA SKUTKA-LP (mleko)
7.10.	Čet	FIT KRALJEVA ŠTRUČKA (gluten, mleko, jajca, soja, sezam, lahko vsebuje sledi oreščkov), KAKAV IZ EKO MLEKA *-LP (soja, mleko) + RIŽEVI KOSMIČI (/)	SADNI KROŽNIK	JUHA IZ EKO KORENČKA* (zelena, mleko), RIBJI POLPET (ribe, gluten, jajca), MASLEN KROMPIR (mleko), BUČKE V OMAKI (zelena, gluten)	HRUŠKA (MEŠANO SADJE), GRISINI S SEZAMOM (gluten, sezam)
8.10.	Pet	SIR-LP (mleko), EKO KORENČKOV KRUH (gluten), LIPOV ČAJ + MLEKO (mleko), KORUZNA KAŠICA (/)	SADNO ZELENJ. KROŽNIK	ENOLONČNICA IZ STROČNIC IN ZELENJAVE (zelena), (KRUH - gluten), ROŽIČEVO PECIVO Z JABOLKI OBLITO S ČOKOLADO (gluten, melko, jajca, soja), DOMAČA LIMONADA	CRISPY S KVINOJO (/), GROZDJE

Navedba alergena (**gluten**) vedno pomeni tudi prisotnost alergena **PŠENICA**. V primeru prisotnosti glutena, katerega izvor ni pšenica, je izvor glutena naveden. Otroci se dnevno navajajo piti navadno, ne-ustekleničeno vodo. Sicer jim ponudimo: 2-3x/teden čaj brez sladkorja, 2x/teden le vodo, max. 1x/mesec 100 % sok ali 100 % sirup, redčena z vodo. Sadje je sezonsko; vrsta sadja se lahko spremeni. **Prilagoditve za otroke starosti 1-2 (novince) so osenčene/ležeče/v oklepaju.**

V primeru, da je v jedi določena sestavina **ekološkega izvora**, je le ta označena z *, (**LP**) so živila iz **lokalne pridelave**. Op: LP ni označena pri sadju in zelenjavi, ker je odvisna od trenutne razpoložljivosti in v naprej ni 100 % zagotovljena.

Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni. Otrokom z dieto pripravljamo individualne dietne obroke, izpeljane iz osnovnega jedilnika, brez prepovedanih alergenov. Jedi lahko vsebujejo alergene v sledovih (mleko, jajca, soja, gluten, zeleno, oreške, sezam).